



### Trabalhos Científicos

**Título:** Avaliação Da Dor Em Recém-nascidos Internados Em Uma Utí Neonatal

**Autores:** HANAH CAROLINA CLADAS PEREIRA DA SILVA (HOSPITAL UNIVERSITARIO MATERNO INFANTIL DE SÃO LUIS); ELAINNE MOTTA (HOSPITAL UNIVERSITARIO MATERNO INFANTIL DE SÃO LUIS); MONIQUE KELLY VIEGAS ARAÚJO (HOSPITAL UNIVERSITARIO MATERNO INFANTIL DE SÃO LUIS)

**Resumo:** Os recém-nascidos estão expostos a múltiplos eventos estressantes e/ou dolorosos quando internados em uma Unidade de Terapia Intensiva Neonatal, estes respondem a dor através de várias modificações fisiológicas e comportamentais. Para avaliar a dor em recém-nascidos podem ser utilizadas muitas escalas, dentre elas está a Escala de Dor no recém-nascido e no lactente – NIPS. O objetivo deste estudo foi verificar através da NIPS se as intervenções fisioterapêuticas respiratórias que fazem parte da rotina terapêutica na UTI neonatal são dolorosas para o mesmo. Trata-se de uma pesquisa transversal, prospectiva de uma série de casos, de caráter observacional. A pesquisa foi realizada através de observações de 20 recém-nascidos de ambos os sexos, com idade gestacional média de  $31,9 \pm 4,1$  semanas e peso ao nascer de  $1697,5 \pm 1106,9$  g, internados na UTI neonatal de uma maternidade referência em Teresina-PI, no período de abril a maio de 2011. A dor foi avaliada durante a realização de intervenção fisioterapêutica pelo profissional da referida unidade. Nos resultados encontrados pode-se observar que tais procedimentos desencadearam reações características de estímulo doloroso segundo a NIPS, concluindo-se que tais procedimentos são dolorosos para o recém-nascido e, portanto merecem uma abordagem que vise instituir um tratamento adequado para seu controle.