



## Trabalhos Científicos

**Título:** Prematuros Apresentam Resposta De Habituação A Estímulos Externos Semelhante A Neonatos A Termo?

**Autores:** MARIANA ULHÔA CASTILLO (ESCOLA PAULISTA DE MEDICINA - UNIVERSIDADE FEDERAL DE SÃO PAULO); MARINA CARVALHO DE MORAES BARROS (ESCOLA PAULISTA DE MEDICINA - UNIVERSIDADE FEDERAL DE SÃO PAULO); RUTH GUINSBURG (ESCOLA PAULISTA DE MEDICINA - UNIVERSIDADE FEDERAL DE SÃO PAULO)

**Resumo:** Introdução: Existem dúvidas se prematuros (PT) avaliados na idade pós-conceptual (IPC) de termo apresentam respostas de habituação a estímulos externos semelhantes aos recém-nascidos (RN) a termo. Objetivo: Avaliar a evolução da resposta de habituação a estímulos externos de PT com o progredir da IPC e comparar as respostas na IPC de termo, com as de RN a termo. Método: Estudo prospectivo de PT com idade gestacional inferior a 32 semanas avaliados nas IPC de  $32\pm 1$ ,  $34\pm 1$ ,  $36\pm 1$  semanas e ao termo. Com o RN dormindo, observou-se a resposta de habituação a estímulos luminosos e sonoros apresentados, separadamente, no máximo dez vezes, com intervalo de cinco segundos entre o término da resposta a um estímulo e o próximo. Considerou-se habituação quando o RN não apresentou mais resposta ao estímulo. As respostas foram pontuadas de 1 a 9, sendo que escores elevados significam habituação após um menor número de estímulos. A habituação na IPC de termo foi comparada com a de RN a termo, nos primeiros três dias de vida, pareados por sexo. Para a comparação dos escores de habituação dos PT nas diferentes IPC utilizou-se a “one-way” ANOVA e para a comparação dos escores com os RN a termo, o teste t de student. Adotou-se como nível de significância,  $p<0,05$ . Resultados: Foram avaliados 18 RN, sendo 50% masculinos, com IG  $28,9\pm 1,9$  semanas e PN  $1179\pm 270$ g. Os escores de habituação para os três estímulos aumentaram com o progredir da IPC: luz ( $F=6,271$ ;  $p=0,001$ ), chocalho ( $F=10,639$ ;  $p<0,001$ ) e sino ( $F=16,835$ ;  $p<0,001$ ). Na IPC de termo, os PT, avaliados com IPC de  $39,9\pm 2,4$  semanas foram comparados com RN a termo, com  $39,1\pm 1,3$  semanas e PN  $3201\pm 377$ g. Não se observou diferença no escore de habituação à luz ( $5,89\pm 1,84$  vs  $6,12\pm 1,76$ ;  $p=0,710$ ), ao chocalho ( $7,67\pm 1,41$  vs  $7,56\pm 1,04$ ;  $p=0,790$ ) ou ao sino ( $7,78\pm 1,06$  vs  $7,63\pm 1,09$ ;  $p=0,681$ ). Conclusão: Com o progredir da idade pós-conceptual, prematuros apresentam melhora da resposta de habituação a estímulos externos e na idade de termo as respostas são semelhantes às de recém-nascidos a termo.