



Trabalhos Científicos

Título: Prematuros Apresentam Resposta De Habituação A Estímulos Externos Semelhante A Neonatos A Termo?

Autores: MARIANA ULHÔA CASTILLO (ESCOLA PAULISTA DE MEDICINA - UNIVERSIDADE FEDERAL DE SÃO PAULO); MARINA CARVALHO DE MORAES BARROS (ESCOLA PAULISTA DE MEDICINA - UNIVERSIDADE FEDERAL DE SÃO PAULO); RUTH GUINSBURG (ESCOLA PAULISTA DE MEDICINA - UNIVERSIDADE FEDERAL DE SÃO PAULO)

Resumo: Introdução: Existem dúvidas se prematuros (PT) avaliados na idade pós-conceptual (IPC) de termo apresentam respostas de habituação a estímulos externos semelhantes aos recém-nascidos (RN) a termo. Objetivo: Avaliar a evolução da resposta de habituação a estímulos externos de PT com o progredir da IPC e comparar as respostas na IPC de termo, com as de RN a termo. Método: Estudo prospectivo de PT com idade gestacional inferior a 32 semanas avaliados nas IPC de 32 ± 1 , 34 ± 1 , 36 ± 1 semanas e ao termo. Com o RN dormindo, observou-se a resposta de habituação a estímulos luminosos e sonoros apresentados, separadamente, no máximo dez vezes, com intervalo de cinco segundos entre o término da resposta a um estímulo e o próximo. Considerou-se habituação quando o RN não apresentou mais resposta ao estímulo. As respostas foram pontuadas de 1 a 9, sendo que escores elevados significam habituação após um menor número de estímulos. A habituação na IPC de termo foi comparada com a de RN a termo, nos primeiros três dias de vida, pareados por sexo. Para a comparação dos escores de habituação dos PT nas diferentes IPC utilizou-se a “one-way” ANOVA e para a comparação dos escores com os RN a termo, o teste t de student. Adotou-se como nível de significância, $p<0,05$. Resultados: Foram avaliados 18 RN, sendo 50% masculinos, com IG $28,9\pm 1,9$ semanas e PN 1179 ± 270 g. Os escores de habituação para os três estímulos aumentaram com o progredir da IPC: luz ($F=6,271$; $p=0,001$), chocalho ($F=10,639$; $p<0,001$) e sino ($F=16,835$; $p<0,001$). Na IPC de termo, os PT, avaliados com IPC de $39,9\pm 2,4$ semanas foram comparados com RN a termo, com $39,1\pm 1,3$ semanas e PN 3201 ± 377 g. Não se observou diferença no escore de habituação à luz ($5,89\pm 1,84$ vs $6,12\pm 1,76$; $p=0,710$), ao chocalho ($7,67\pm 1,41$ vs $7,56\pm 1,04$; $p=0,790$) ou ao sino ($7,78\pm 1,06$ vs $7,63\pm 1,09$; $p=0,681$). Conclusão: Com o progredir da idade pós-conceptual, prematuros apresentam melhora da resposta de habituação a estímulos externos e na idade de termo as respostas são semelhantes às de recém-nascidos a termo.