



Trabalhos Científicos

Título: Fatores Associados à Hipotermia Com 5 Minutos De Vida E à Admissão Na Uti Neonatal Em Recém-nascidos Com Idade Gestacional

Autores: RUTH GUINSBURG (EPM-UNIFESP); MARIA FERNANDA B. DE ALMEIDA (EPM-UNIFESP); GUILHERME DE A. SANCHO (EPM-UNIFESP); REDE BRASILEIRA DE PESQUISAS NEONATAIS (UEL, UFMA, UFPR, UFRGS, UFU, UNESP, UNICAMP, UNIFESP, USP-RP)

Resumo: Introdução: Analisar os fatores associados à hipotermia em recém-nascidos prematuros (RNPT) na sala de parto (SP) e na admissão à UTI neonatal possibilita identificar medidas para sua prevenção. Objetivo: Avaliar os fatores associados à hipotermia com 5 minutos de vida e na admissão na UTI neonatal em RNPT. Método: Coorte prospectiva de 1764 RN com idade gestacional de 23-33 semanas, sem malformações nascidos em 9 hospitais universitários de ago/2010-abr/2012. Os centros seguiram as diretrizes do ILCOR para reanimação neonatal. O uso de saco plástico e touca no RN ao nascer foi definido de acordo com a rotina local. Termômetros digitais do mesmo modelo foram usados para medir a temperatura da SP e axilar da mãe (20 minutos antes do parto) e do RN aos 5 minutos de vida e à admissão na UTI. Hipotermia na mãe e RN foi definida se $<36,0^{\circ}\text{C}$. Os fatores associados à hipotermia do RN com 5 minutos e à admissão foram analisados por regressão logística ajustada para variáveis maternas e neonatais. Resultados: Características dos 1764 RNPT: primigesta 42%, hipertensão materna 34%, infecção periparto 19%, corticoide antenatal 68%, cesárea 69%, hipotermia materna 30%, temperatura da SP $<25^{\circ}\text{C}$ - 53%, peso ao nascer $<1000\text{g}$ - 24%, uso de saco plástico 55% e touca 71%, ventilação na SP 52%, transporte em incubadora 32°C - 86%, admissão na UTI com 32 ± 17 minutos. Prevalência de hipotermia no RN: 44% com 5 minutos e 51% à admissão na UTI. A hipotermia aos 5 minutos se associou a: hipotermia materna (OR 1,93; IC95% 1,49-2,51), temperatura SP $<25^{\circ}\text{C}$ (2,13; 1,67-2,28), uso de saco plástico (0,53; 0,40-0,70). A hipotermia na chegada à UTI se associou a: hipotermia com 5 minutos (7,45; 5,70-9,73), temperatura na SP $<25^{\circ}\text{C}$ (1,44; 1,10-1,88) e uso de touca (0,55; 0,39-0,78). Conclusão: Observou-se alta prevalência de hipotermia em RNPT com 5 minutos de vida, que aumentou em 7 vezes o risco de hipotermia à admissão na UTI. Medidas simples, como controle da temperatura materna e ambiental, uso de saco plástico e touca, podem reduzir essa prevalência em RN com IG <34 semanas (Projeto financiado pelo CNPq - processo 472827-2009-0).