



### Trabalhos Científicos

**Título:** Avaliação Do Z Score P/i De Rnmbp Do Nascimento Aos 24 Meses De Igc: Quais Apresentaram Catch Up De Peso Aos 6 Meses?

**Autores:** CLAUDIA RODRIGUES SOUZA MAIA (DEPARTAMENTO DE PEDIATRIA/UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO NORTE (UFRN)); JANAÍNA CAVALCANTI COSTA DE OLIVEIRA (MATERNIDADE ESCOLA JANUÁRIO CICCO (MEJC)/UFRN); JULIANA MORAIS DE SOUSA (MEJC/UFRN); NÍVIA MARIA RODRIGUES ARRAIS (MEJC/UFRN)

**Resumo:** Introdução: A desnutrição pós-natal é uma complicação frequente em recém-nascidos de muito baixo peso (RNMBP). No seguimento ambulatorial espera-se recuperação do peso aos 24 meses de idade gestacional corrigida (IGC). O ritmo e os fatores de risco associados ao ganho ponderal inadequado tem sido motivo de estudos. Objetivos: - Avaliar o z score P/I de RNMBP ao nascimento, na alta e aos 6, 12 e 24 meses de IGC. - Identificar os fatores de risco associados à desnutrição (z score P/I < -2) aos 6 meses de IGC de RNMBP Metodologia: Em 2005/2006 foi calculado o z score P/I de RNMBP ao nascer, à alta hospitalar, aos 6, 12 e 24 meses de IGC. Na fase intra-hospitalar utilizou-se a curva do Canadá e no seguimento ambulatorial a Curva da OMS (2006). Para análise estatística dos fatores de risco associados utilizou-se o Programa SPSS. Resultados: Dos RNMBP avaliados, 43,8% tinham z score P/I < -2 ao nascer e na alta esse percentual elevou-se para 88%. Aos 6, 12 e 24 meses esse percentual reduziu para 50%, 29,2% e 28,6%, respectivamente. Em virtude do número de pacientes que retornou aos 24 meses (n=14), analisamos os fatores de risco associados à desnutrição aos 6 meses de IGC (n=36). A média da IG, o apgar <7 e o aleitamento materno exclusivo na alta não se associaram a desnutrição aos 6 meses. Já o maior tempo de hospitalização, o menor peso ao nascer, o z score ao nascer < -2 e a dieta adequada aos 6 meses associaram-se ao z score < -2 aos 6 meses de IGC. Três pacientes tiveram broncodisplasia e estavam desnutridos aos 6 meses, impossibilitando análise estatística. Conclusão: O preocupante agravo nutricional intra-hospitalar em RNMBP reduziu-se gradativamente até 24 meses de IGC. Os pacientes que permaneceram com z score P/I < -2 aos 6 meses de IGC foram os de menor peso, desnutridos ao nascer e com maior tempo de hospitalização. A dieta adequada para idade não garantiu melhor ganho ponderal, e fica a indagação se essa seria a evolução nutricional esperada parara esse grupo de RNMBP.