



Trabalhos Científicos

Título: Acadêmicas De Enfermagem Atuando Em Um Projeto Para O Incentivo E Promoção Do Aleitamento Materno

Autores: DÉBORAH APARECIDA DE SOUZA (UNIVERSIDADE FEDERAL DE UBERLÂNDIA); VANESCA JUNIA SILVESTRE MOREIRA (UNIVERSIDADE FEDERAL DE UBERLÂNDIA); LORI ANISIA MARTINS DE AQUINO (UNIVERSIDADE FEDERAL DE UBERLÂNDIA)

Resumo: Introdução: A amamentação é um processo natural e fisiológico de interação entre mãe e bebê. A Iniciativa Hospital Amigo da Criança (IHAC) tem o intuito de mudar condutas e rotinas responsáveis pelos altos índices de desmame precoce. Objetivos: Promover, proteger, incentivar e apoiar o aleitamento materno (AM) junto às puérperas internadas no Alojamento Conjunto (AC) de um hospital público do Triângulo Mineiro. Metodologia: Foi elaborado e aprovado pela universidade um projeto de extensão baseado na IHAC. Dentre as ações realizadas destacam-se a avaliação da mamada, seguida de orientações para as puérperas e auxílio para a prática do AM, utilizando o formulário denominado “Incentivo e Promoção do Aleitamento Materno”, no qual constam dados referentes à caracterização da mãe e do recém-nascido; bem como as orientações fornecidas na admissão/pré-parto, no centro obstétrico/pós-parto, na enfermaria de AC, e no momento da alta hospitalar. Resultados: No período de junho a julho/2012, ocorreram 374 partos. Por meio do projeto de extensão, as acadêmicas de Enfermagem tiveram a oportunidade de orientar 208 mães/puérperas. Dentre as mulheres que foram abordadas encontrou-se que a maioria dos partos (72,1%) foram cirúrgicos. A idade das mães variou entre 14 e 51 anos, sendo que a metade delas encontrava-se na faixa etária de 25 a 35 anos. O período de internação teve a duração média de 3,4 dias, com o mínimo de 2 e o máximo de 21 dias. Os binômios que nas mamadas avaliadas apresentavam algum indício de dificuldade, foram acompanhados pelas acadêmicas, por meio de sucessivas visitas durante a internação hospitalar, a fim de orientar, auxiliar e incentivar a prática da amamentação. Conclusão: O AM é um ato que requer um contínuo aprendizado, tanto pela equipe de saúde quanto pelas mães que almejam amamentar seu bebê. A realização deste projeto permitiu perceber que a visita diária ao binômio, avaliando a mamada e oferecendo orientações e apoio às mães, propicia maior segurança para que elas amamentem seus filhos, além de contribuir para aumentar o seu conhecimento sobre as vantagens do leite materno, sobre a posição adequada do binômio, e sobre a pega correta do seio no momento da mamada.