



Trabalhos Científicos

Título: Avaliação Da Sucção Não-nutritiva Em Recém-nascidos Pré-termo E Início Da Via Oral: Um Estudo Multicêntrico.

Autores: FLAVIA C B NEIVA (FACULDADE DE MEDICINA DE JUNDIAI); CLÉA R. LEONE (FMUSP); CLAUDIO LEONE (FACSAÚDE PÚBLICA USP); LISIANE L. SIQUEIRA (HOSPITAL SÃO VICENTE DA PAULA-PASSO FUNDO-RS); KATIA A. UEMA (FAC MEDICINA-FANEMA); DAIANA EVANGELISTA (HOSPITAL UNIVERSITÁRIO PEDRO ERNESTO-RJ); SUSANA DELGADO (HOSPITAL DAS CLÍNICAS-UNIV LUTERANA DO BRASIL-RS); ADRIANA ROCHA (INSTITUTO FERNANDES FIGUEIRA-RJ); KARINA B. BUHLER (HUNIVERSITARIO-FMUSP)

Resumo: Introdução: A aquisição da sucção/deglutição por recém-nascidos pré-termo (RNPT) constitui um sinalizador de maior maturidade e de uma evolução mais segura. Portanto, o início da nutrição por via oral (VO) mais precoce pode contribuir para que o desenvolvimento dessa função ocorra em menor tempo. Objetivo: analisar a aplicação de instrumento de avaliação da sucção não nutritiva (SNN) em RNPT na rotina de 7 Unidades Neonatais (UN) universitárias e verificar a confiabilidade desse método na indicação da alimentação por VO. Método: Estudo multicêntrico, prospectivo, de coorte, avaliação da aplicação do NNSS (Non-Nutritive Sucking Score) em 7 UN; critérios de inclusão definidos para as UN e respectivos fonoaudiólogos. Incluídos 199 RNPT, IG ? 36 6/7 sem, idade cronológica ? 2 dias, estáveis. Excluídos: malformações congênitas, distúrbios neurológicos, infecções. Grupos: GI (RN com IG ? 33 sem) e GII (RN com IG entre 34 e 36 6/7 sem). Avaliação SNN: teste NNSS nos RN em nutrição enteral por sonda gástrica. Utilizado o dedo mínimo enluvado da mão direita, 30 min antes da mamada, duração mínima 6 minutos. Para os RN com 50 pontos ou mais foi oferecida a VO e, para os entre 33 e 49 pontos, a indicação baseou-se no julgamento do fonoaudiólogo. Registrou-se o sucesso (ingestão do volume ofertado de 5 ml, sem sinais de estresse) ou não. Análise estatística: Testes t de Student ou Mann-Whitney (comparação de médias ou medianas). Teste Qui-Quadrado ou Exato de Fischer (proporções). Cálculos de ODD Ratio e IC 95% pelo Teste de Regressão Binária Logística Stepwise Backward Wald (Fatores associados ao sucesso VO). Software MedCalc Versão 12.1.4.0, $p < 0,05$. Resultados: RNPT: IG média $31,66 \pm 2$ sem e PN médio 1494 ± 373 g. GI menor IG média ($p < 0,0001$) e peso ($p < 0,0001$) em relação ao GII. Avaliação SNN: pontuação média 46 ± 25 (GI) e 49 ± 24 (GII), sem diferenças na pontuação média e na distribuição < 33 , $? 33$ e $? 49$ e $? 50$ pts. Início VO: 64 RN (GI) e 79 (GII) e sucesso 43 (67,2%) - GI e 64 (81%) - GII, $p = 0,089$. Fatores associados ao sucesso: IG corrigida (OR 1,451, $p = 0,0146$) e PN nasc (OR 1,001, $p = 0,0322$). Conclusão: O método NNSS identificou RNPT com capacidade de sucção/deglutição adequadas a partir de 33 pontos e IG corrigida de 32 semanas. A idade gestacional corrigida foi o fator mais importante para o sucesso da via oral.