



Trabalhos Científicos

Título: O Significado Do Diário Do Bebê Para A Mãe Do Prematuro

Autores: CAMILA CARLA DE PAULA LEITE (UNIVERSIDADE ESTADUAL DE LONDRINA);
LEILA GARCIA DE OLIVEIRA PEGORARO (UNIVERSIDADE ESTADUAL DE
LONDRINA); VIVIAN CAROLINA BENETTI JACINTO (UNIVERSIDADE ESTADUAL DE
LONDRINA); SARAH NANCY DEGGAU HEGETO DE SOUZA (UNIVERSIDADE
ESTADUAL DE LONDRINA); EDILAINE GIOVANINI ROSSETTO (UNIVERSIDADE
ESTADUAL DE LONDRINA); ARIADNE PINHEIRO NAZARIO (UNIVERSIDADE
ESTADUAL DE LONDRINA); GABRIELA RAMOS FERREIRA CURAN (UNIVERSIDADE
ESTADUAL DE LONDRINA); LUANA CLÁUDIA DOS PASSOS AIRES (UNIVERSIDADE
ESTADUAL DE LONDRINA)

Resumo: Introdução: O Diário do Bebê é uma ferramenta que proporciona para a mãe um primeiro contato com a prematuridade. Neste diário a mãe tem acesso a informações sobre: procedimentos e equipamentos que o bebê pode utilizar durante sua internação, bem como os cuidados com o seu filho. Objetivo: Conhecer o significado do Diário do Bebê para a mãe do prematuro. Metodologia: Pesquisa descritiva, exploratória, transversal, com abordagem qualitativa. A amostra foi constituída de 11 mães. Os critérios de inclusão foram mães de prematuros com peso inferior a 1.500 g e/ou menores de 34 semanas de idade gestacional internados nas unidades neonatais de um hospital universitário, as quais usaram o diário por pelo menos 15 dias. As entrevistas foram realizadas utilizando-se um instrumento semi-estruturado, contendo questões referentes aos sentimentos das mães sobre o uso do diário. Resultados: Foram construídos cinco temas apresentados a seguir: Tema 1- O diário amenizando o impacto do nascimento prematuro: Mostrou-se fundamental para amenizar o impacto ao nascimento prematuro, e um facilitador de vínculo. Tema 2- O diário para o registro do cotidiano, informações e acontecimentos: Ao registrar os fatos e acontecimentos as mães relataram estar mais próximas e participantes do cotidiano de seus filhos. Tema 3- O diário como fonte de conhecimento e aprendizado: Contendo explicações práticas e acessíveis o diário tornou-se uma fonte de informações, e apoio durante a internação do bebê e preparo para a alta. Tema 4- O diário como facilitador no processo de amamentação: Por meio das anotações de suas ordenhas, a mãe pode constatar sua produção láctea e ter confiança na sua capacidade para amamentar. Tema 5- O diário como um memorial para o futuro: A mãe pode guardar memórias para seu filho e sua família, com os registros dos acontecimentos e sentimentos vivenciados. Conclusões: As dificuldades vivenciadas por essas mães podem ser amenizadas com o uso do diário, por meio da informação e possibilidade de expressão dos sentimentos, fortalecendo o vínculo e trazendo a sensação de participação no cuidado do filho. Também foi referido o importante papel do diário como um relato da história vivida pelo bebê e sua família.