



Trabalhos Científicos

Título: Fatores Associados à Recuperação Do Peso De Nascimento Em Recém-nascidos Submetidos Ao Método Canguru

Autores: MARIA BEATRIZ REINERT DO NASCIMENTO (UNIVERSIDADE DA REGIÃO DE JOINVILLE (UNIVILLE) / MATERNIDADE DARCY VARGAS – JOINVILLE – SC); MARCO ANTONIO MOURA REIS (UNIVERSIDADE DA REGIÃO DE JOINVILLE (UNIVILLE) / MATERNIDADE DARCY VARGAS – JOINVILLE – SC); CAMILA COELHO CARNEIRO (UNIVERSIDADE DA REGIÃO DE JOINVILLE (UNIVILLE) - JOINVILLE – SC); VIVIANI HELENA SOUNIS COSTA (UNIVERSIDADE DA REGIÃO DE JOINVILLE (UNIVILLE) – JOINVILLE – SC)

Resumo: Introdução: O Método Canguru (MC) é seguro para o neonato de baixo peso, e estimula a amamentação. O início precoce da nutrição enteral com leite humano (LH) é desejável nesta população, inclusive para favorecer o ganho de peso e o desenvolvimento. Objetivos: Caracterizar os neonatos submetidos ao MC em uma maternidade de grande porte, determinando o tipo de alimentação recebida, e estudando a associação entre fatores neonatais e a recuperação do peso de nascimento. Métodos: Tratou-se de um estudo prospectivo, observacional, entre julho/2010 e junho/2012. Os dados, de entrevista com as mães e do prontuário médico, foram armazenados com o uso do Epidata entry 3.1. e analisados com o SPSS 13.0. Foram utilizados métodos estatísticos descritivos (frequências, médias e desvio padrão). Para a análise da associação entre as variáveis independentes e o tempo decorrido até a recuperação do peso ao nascer foi aplicado o Teste t e construído um modelo de regressão linear, admitindo-se nível de significância de 0,05. Resultados: Foram estudados 137 neonatos (51,8% femininos) com peso médio ao nascimento de 1555,1g (DP=340,6), idade gestacional média de 32 semanas/3 dias (DP=2semanas/4dias) e internados por uma média de 37,7 (DP=21,6) dias. O Apgar no 5.º minuto foi maior ou igual a sete em 92,5% dos neonatos. A primeira alimentação, em 100% dos casos com LH, ocorreu em média 53,0 (DP=64,3) horas após o nascimento. A perda média de peso foi de 9,6% (DP=4,4) do peso ao nascer. A recuperação do peso do nascimento ocorreu em média aos 12,7 (DP=6,1) dias de vida. A frequência de aleitamento materno à alta foi de 92,0%, sendo exclusivo em 70,8% dos casos. Embora a idade gestacional e a intensidade da perda de peso estivessem significativamente associadas ao maior tempo para recuperação do peso, à análise multivariada, restou significativa apenas a associação com idade gestacional < 32 semanas ($p<0,001$). Conclusão: A primeira alimentação dos neonatos submetidos ao MC foi LH da própria mãe ou de banco de leite e 70,8% deles receberam alta em amamentação exclusiva. A idade gestacional <32 semanas mostrou-se associada à recuperação mais lenta do peso de nascimento.