



### Trabalhos Científicos

**Título:** Avaliação Da Prontidão De Prematuros Em Iniciar Amamentação Materna: Escore E Desempenho Na Translactação

**Autores:** ANDREARA DE ALMEIDA E SILVA (ESCOLA DE ENFERMAGEM DE RIBEIRÃO PRETO DA UNIVERSIDADE DE SÃO PAULO - EERP/USP, RIBEIRÃO PRETO-SP); CRISTINA IDE FUJINAGA (UNIVERSIDADE ESTADUAL DO CENTRO-OESTE, IRATI-PR); NELMA ELLEN ZAMBERLAN-AMORIM (ESCOLA DE ENFERMAGEM DE RIBEIRÃO PRETO DA UNIVERSIDADE DE SÃO PAULO - EERP/USP, RIBEIRÃO PRETO-SP); CAROLINE RAMOS DE OLIVEIRA (ESCOLA DE ENFERMAGEM DE RIBEIRÃO PRETO DA UNIVERSIDADE DE SÃO PAULO - EERP/USP, RIBEIRÃO PRETO-SP); LAIANE MEDEIROS RIBEIRO (UNIVERSIDADE DE BRASÍLIA, CAMPUS CEILÂNDIA-DF); CARMEN GRACINDA SILVAN SCOCHI (ESCOLA DE ENFERMAGEM DE RIBEIRÃO PRETO DA UNIVERSIDADE DE SÃO PAULO - EERP/USP, RIBEIRÃO PRETO-SP)

**Resumo:** Introdução: Na assistência ao prematuro percebe-se grande dificuldade da equipe de saúde em precisar o momento ideal para a transição da alimentação gástrica para via oral. Assim, foi desenvolvido e validado por Fujinaga um Instrumento de Avaliação da Prontidão do Prematuro para Início da Alimentação Oral. Objetivo: Avaliar a prontidão de prematuros em iniciar a amamentação materna utilizando um instrumento estruturado. Método: Estudo descritivo, de abordagem quantitativa, que faz parte de uma pesquisa em desenvolvimento. Após aprovação do Comitê de Ética em Pesquisa (protocolo 1376/2011), iniciou-se a coleta de dados em fevereiro/2012 em uma unidade de cuidado intermediário neonatal, perfazendo uma amostragem de 22 díades mães/prematuros até o momento. O instrumento é aplicado antes do prematuro ter iniciado alimentação oral, sendo dada pontuação (escore) de 0 a 36 ao bebê. Pontuação superior a 30 indica que o prematuro é capaz de começar a transição para amamentação. A seguir, é verificado o desempenho do bebê ao colocá-lo para sugar o seio materno, mediado pela translactação, que possibilita quantificar o volume de leite ingerido, visto que mamar 5ml de leite é considerado padrão ouro da prontidão do prematuro. Resultados: Dos 22 bebês do estudo, 9(40,9%) eram do sexo feminino e 13(59,1%) do sexo masculino. O peso dos prematuros no dia da avaliação variou de 1250g a 1955g. A idade corrigida de 11(50%) bebês foi maior que 34 semanas, de 7(31,8%) foi maior que 33 semanas e de 4(18,2%) foi maior que 32 semanas. Foram calculadas por meio de ultrassonografia (68,2%), New Ballard (22,7%) e tempo de amenorreia-TA (9,1%). 14(63,6%) bebês conseguiram mamar 5ml de leite ou mais e 8(36,4%) mamaram menos. Os escores variaram de 23 a 34, sendo que 12(54,5%) prematuros obtiveram escore igual ou maior que 30 e todos estes mamaram mais de 5ml de leite. Conclusão: Todos prematuros que obtiveram escore igual ou maior que 30 conseguiram mamar mais de 5ml de leite com auxílio da translactação, evidenciando prontidão para iniciar amamentação. Acreditamos que os resultados contribuirão com estabelecimento de diretrizes para uma transição segura e precoce da alimentação oral do prematuro e incentivo ao aleitamento materno.