



### Trabalhos Científicos

**Título:** Sala De Apoio à Amamentação: Apoio à Trabalhadora Que Deseja Manter Aleitamento Materno Exclusivo Até O Sexto Mês De Vida Do Seu Filho

**Autores:** FABÍOLA ROBERTA MARIM BIANCHINI (HOSPITAL SANTA HELENA UNIMED PAULISTANA); NADIA SANDRA OROZCO VARGAS (HOSPITAL SANTA HELENA UNIMED PAULISTANA); TERESA MARIA LOPES DE OLIVEIRA URAS (HOSPITAL SANTA HELENA UNIMED PAULISTANA); DANUZA DA HORA SANTOS RODRIGUES (HOSPITAL SANTA HELENA UNIMED PAULISTANA); THAYS CRISTINA BIASINI (HOSPITAL SANTA HELENA UNIMED PAULISTANA); MELISSA ROSA DE MORAIS RODRIGUES (HOSPITAL SANTA HELENA UNIMED PAULISTANA); LARISSA AVANZI DA SILVA (HOSPITAL SANTA HELENA UNIMED PAULISTANA); KELLY PINA VAZ (HOSPITAL SANTA HELENA UNIMED PAULISTANA); MARCELO NUNES (HOSPITAL SANTA HELENA UNIMED PAULISTANA)

**Resumo:** Introdução: A declaração dos direitos da criança diz: toda criança tem direito a crescer e criar-se com saúde, alimentação, habitação, recreação e assistência médica adequada. A sala de apoio à amamentação permite manter a amamentação após o retorno materno ao trabalho. Objetivos: Descrever a implantação da sala de apoio à amamentação em uma instituição hospitalar privada do Estado de São Paulo, assim como enfatizar o número de trabalhadoras beneficiadas e discriminar o volume de leite extraído desde sua inauguração. Métodos: Estudo retrospectivo descritivo, realizado em uma instituição hospitalar privada do estado de São Paulo, no período de novembro de 2011(data da inauguração da sala) a junho de 2012. Os dados foram obtidos através de levantamento do registro de utilização da sala de apoio à amamentação e das estatísticas da Comissão de Aleitamento Materno desta instituição. A instalação e montagem da sala obedeceram a RDC número 171/2006. O incentivo e a divulgação da sala foram iniciados no pré-natal, tanto no curso de gestantes como pela equipe médica da medicina do trabalho. Folhetos e aulas para esclarecer como o ambiente deveria ser usado foram realizados. O tempo para utilização da sala pela trabalhadora, durante sua jornada de trabalho, respeitou o Art. 396 da Consolidação das leis do Trabalho (CLT) Resultados: No período estudado 15 trabalhadoras utilizaram a sala de apoio à amamentação. A média mensal de leite extraído foi de 3litros, sendo que o maior volume extraído ocorreu nos meses de fevereiro e abril de 2012. Conclusão: O aleitamento materno exclusivo até o sexto mês de vida pode ser uma realidade para os filhos da mulher trabalhadora se a mesma receber apoio da empresa ou instituição onde trabalha no retorno as suas atividades.