



Trabalhos Científicos

Título: Riscos E Benefícios Maternos E Neonatais Das Posições Lateral-esquerda E Vertical Semi-sentada No Parto

Autores: ANATALIA LOPES DE OLIVEIRA BASILE BASILE (CENTRO UNIVERSITARIO ADVENTISTA DE SÃO PAULO, HOSPITALGERAL DE ITAPECERICA DA SERRA, SÃO PAULO); JANINE SCHIRMER (UNIVERSIDADE FEDERAL DE SÃO PAULO, ESCOLA PAULISTA DE MEDICINA)

Resumo: Diferentes posições de parto devem ser incentivadas as mulheres no período expulsivo, conforme recomendação da Organização Mundial da Saúde. O objetivo deste estudo foi avaliar riscos e benefícios maternos e neonatais nas posições lateral-esquerda (LE) e vertical semi-sentada (VSS) no parto. Foi realizado estudo clínico randomizado de 158 mulheres nulíparas de baixo risco, sendo 81 do grupo experimental LE e 77 do grupo controle VSS. Os resultados mostraram diferença estatisticamente significativa ($p < 0,05$) entre os grupos para número de contrações 03 LE e 04 VSS, edema vulvar 13,6% LE e 29,9% VSS, episiotomia 16,0% LE e 35,1% VSS, valores maiores de hemoglobina na alta para mulheres na LE ($p = 0,001$). Na regressão logística foi encontrado risco associado a posição VSS para laceração segundo grau, episiotomia, edema vulvar e frequência cardíaca fetal (fcf) menor que 120 bpm. Não encontrado diferença estatisticamente significativa para pH arterial umbilical. Concluiu-se que as mulheres na posição LE foram beneficiadas com menos episiotomias e consequentemente menor perda sanguínea, com menos contrações uterinas e fetos com melhor fcf no período expulsivo, evidenciando a importância do estudo de avaliação das posições de parto, para bons prognósticos perinatais.