



### Trabalhos Científicos

**Título:** Avaliação De Ganho De Peso Durante A Gestação: Projeto Consulta Puerperal De Enfermagem (cpe)

**Autores:** CAROLINE DE OLIVEIRA PEDROSO (UEPG); STEFANIE KOCH DA ROCHA (UEPG); PAOLA MARTINS SCHWAB (UEPG); LORENA LARA XAVIER (UEPG); LUANY CAROLINE ADAMOVICZ (UEPG); MAYNARA FERNANDA CARVALHO BARRETO (UEPG); MARIA FERNANDA BRUSAMOLIN SILVA (UEPG); ANA PAULA XAVIER RAVELLI (UEPG); ANA CLÁUDIA DA SILVA OLENIKI (UEPG)

**Resumo:** Durante o pré-natal o ganho de peso se mostra como um importante indicador da evolução da gravidez, monitorando assim o desenvolvimento fetal e morbidades maternas, a gestante deve ganhar 12 kg a mais do seu peso. Desta forma objetivou-se identificar o ganho de peso gestacional das mulheres atendidas no Projeto Consulta Puerperal de Enfermagem. Estudo quantitativo de campo, através de entrevista estruturada com participação de 281 puérperas, no período de Março e Novembro de 2011, a análise foi realizada por frequência simples. Os resultados obtidos foram: das 281 (100%) puérperas atendidas pelo projeto, 48 (17,08%) delas tiveram um ganho de peso de > 16 kg, 68 (24,20%) puérperas ganharam 13-16kg, 79 (28,11%) puérperas ganharam 9-12kg, 80 (28,47%) puérperas ganharam 5-8kg, e 6 (2,14%) puérperas não foram avaliadas, devido a não saberem seu peso antes da gestação ou o peso antes do parto. Assim 48,21% das gestantes tiveram um ganho de peso maior que o adequado durante a gestação, mostrando que é importante que o serviço de saúde principalmente a Enfermagem que esta diretamente no contato com a gestante obtenha informações anteriores à gravidez que possam interferir no seu desenvolvimento, pois o pré-natal é um momento favorável à sua atuação profissional, e continuar uma atenção ampla durante todo o ciclo gravídico puerperal que orientando sobre a alimentação adequada, exercícios físicos e assim diminuindo a incidência com problemas materno-fetais.