



### Trabalhos Científicos

**Título:** Perfil Das Orientações De Enfermagem Para O Cuidado Do Recém-nascido Prematuro Após Alta Hospitalar

**Autores:** CAMILA SANTOS DO COUTO (UNIFOR); ELIS MAYRE DA COSTA SILVEIRA MARTINS (UNIFOR); EDNA MARIA CAMELO CHAVES (FAMETRO); MIRNA ALBUQUERQUE FROTA (UNIFOR); IVNA SILVA ANDRADE (UNIFOR); AIMARA MATOS DE OLIVEIRA (UNIFOR)

**Resumo:** **INTRODUÇÃO:** A prevalência de recém-nascidos prematuros (RNPT) é de aproximadamente 6,7% no Brasil e 7,5% em Fortaleza. Logo, a prematuridade exerce relevante papel nos óbitos infantis e fazem-se necessárias intervenções efetivas para a redução desta mortalidade. **OBJETIVO:** Descrever quais as informações/orientações para o cuidado do RNPT após alta hospitalar que estão sendo fornecidas aos pais. **MÉTODOS:** Estudo descritivo com abordagem predominantemente quantitativa, realizado no período de julho a setembro de 2011, com 81 enfermeiros e técnicos de enfermagem por meio de um formulário com questões referentes à idade, sexo, tempo de experiência em neonatologia, e características das orientações de enfermagem no preparo da alta hospitalar do RNPT. Os dados foram analisados por meio do programa estatístico SPSS (Statistical Package for Social Sciences). O estudo obedeceu a Resolução 196/96 que regulamenta a pesquisa com seres humanos, aprovado pelo Comitê de Ética do hospital com parecer de N° 020606/11. **RESULTADOS:** Observou-se a prevalência das seguintes variáveis: técnico de enfermagem 52 (64,2%), faixa etária de 26 a 40 anos 42 (51,9%), tempo de trabalho na neonatologia 2 a 4 anos 41 (50,6%), curso de qualificação em neonatologia 49 (60,5%). Quanto às orientações fornecidas, a mais citada pelos profissionais de enfermagem foi sobre amamentação, evidenciando que todos os profissionais entrevistados orientam as mães. A higienização foi a segunda mais citada, 21 vezes pelos enfermeiros e 45 vezes pelos técnicos de enfermagem, em terceiro foi o banho de sol, citado 22 vezes pelos enfermeiros e 35 pelos técnicos de enfermagem. Dessa forma, os dados do estudo sugerem que as informações oferecidas pelos técnicos de enfermagem estão voltadas para aquelas vivenciadas pelos mesmos durante o plantão. No entanto, verifica-se que apenas os técnicos de enfermagem identificaram que mensagens de apoio aos pais deveriam fazer parte do preparo para alta, revelando a sensibilidade no acolhimento da família na Unidade de Terapia Intensiva Neonatal (UTIN). **CONCLUSÃO:** Notou-se que novos estudos devam ser realizados, pois existem diferentes variáveis que permeiam a hospitalização de recém-nascidos em UTINs e o ato de cuidar ultrapassa a criança hospitalizada, envolve o futuro da criança após alta hospitalar.