



Trabalhos Científicos

Título: A Percepção De Puérperas Primíparas Acerca Da Relevância Da Amamentação

Autores: CAMILA SANTOS DO COUTO (UNIFOR); CAROLINE SOARES NOBRE (UNIFOR); CONCEIÇÃO DE MARIA DE ALBUQUERQUE (UNIFOR); AIMARA MATOS DE OLIVEIRA (UNIFOR); ELIS MAYRE DA COSTA SILVEIRA MARTINS (UNIFOR)

Resumo: INTRODUÇÃO: O aleitamento materno é uma das experiências que a mulher vivencia com dúvidas e dificuldades. O papel dos profissionais de saúde envolvidos na assistência é de fundamental importância, orientando e reforçando a relevância da amamentação. OBJETIVO: Analisar o conhecimento das primíparas acerca dos benefícios e da relevância do aleitamento materno para o recém-nascido. MÉTODOS: Estudo exploratório-descritivo com abordagem qualitativa, do qual participaram vinte puérperas primíparas maiores de dezoito anos, que se encontravam no serviço. A coleta de dados desenvolveu-se no período de fevereiro a março de 2012, por meio de entrevista semi-estruturada. A pesquisa respeitou a resolução 196/96, preservando os preceitos éticos e para preservar o anonimato, as falas das mães foram identificadas pela letra “P”, seguidas de número ordinal. Foi aprovada pelo Comitê de Ética em pesquisa na Universidade sob o Parecer Nº 424/2011. RESULTADOS: Observou-se que não basta a mulher estar consciente do processo de amamentação e optar por essa prática. Para levar adiante, ela precisa estar inserida em um ambiente favorável à amamentação, contar com o apoio e estar imbuída de conhecimentos com relação às vantagens da amamentação. Foi observado em algumas falas certo conhecimento acerca da importância do aleitamento, como: “No leite tem vitaminas e faz com que a criança cresça mais saudável.” (P07); “É importante para ela não pegar doenças e infecções, pois ela mamando evita essas coisas.” (P18); “É muito importante o primeiro leite, pois é como se fosse uma vacina e evita muitas doenças.” (P20). A amamentação acalenta a criança no seu aspecto psicológico, sendo o leite materno o único alimento que atende adequadamente a todas as peculiaridades fisiológicas do metabolismo dos lactentes. Apesar das primeiras mamadas serem realizadas nas maternidades, é no ambiente doméstico que a mãe necessitará de muito apoio tanto do companheiro como dos familiares, para que seja proporcionada à mãe e ao bebê um ambiente tranquilo e apropriado. CONCLUSÃO: Ainda há uma carência de informações das primíparas, pois algumas não sabem o real valor da amamentação. Os reflexos expressos pelas primíparas com relação ao aleitamento materno puderam abranger os conhecimentos acerca da experiência que é vivenciada por estas mulheres.