



### Trabalhos Científicos

**Título:** Características Das Orientações De Enfermagem Para O Preparo Da Alta Hospitalar Do Recém-nascido Prematuro

**Autores:** AIMARA MATOS DE OLIVEIRA (UNIVERSIDADE DE FORTALEZA - UNIFOR); ELIS MAYRE DA COSTA SILVEIRA MARTINS (UNIVERSIDADE DE FORTALEZA - UNIFOR); EDNA MARIA CAMELO CHAVES (FACULDADE METROPOLITANA DA GRANDE FORTALEZA - FAMETRO); MIRNA ALBUQUERQUE FROTA (UNIVERSIDADE DE FORTALEZA - UNIFOR); CINTIA FREITAS CASIMIRO (UNIVERSIDADE DE FORTALEZA - UNIFOR)

**Resumo:** INTRODUÇÃO: O período após a alta hospitalar até o final do primeiro ano de vida é crucial para influenciar a trajetória de crescimento e desenvolvimento do prematuro, por isso o preparo para alta hospitalar após merece a atenção de todos os profissionais envolvidos no cuidado do prematuro. OBJETIVO: Conhecer as características das orientações de enfermagem para alta hospitalar do recém-nascido prematuro. METODOLOGIA: Estudo descritivo com abordagem quantitativa, realizado no período de julho a setembro de 2011 na Unidade Neonatologia com 81 enfermeiros e técnicos de enfermagem por meio entrevista estruturada. Os dados foram analisados por meio do programa estatístico Statistical Package for Social Sciences versão 19.0. O estudo foi aprovado com o parecer de Nº 020606/11. RESULTADOS: Verifica-se que 51(63%) dos pesquisados afirmaram que deve-se iniciar o preparo para alta hospitalar do recém-nascido após estabilidade clínica do paciente e apenas 8(9,9%) afirmaram que deveria iniciar durante alta hospitalar estabelecida. Em relação a ter tempo disponível para o preparo dos pais, 19(23,5%) dos profissionais afirmaram que durante plantão têm tempo e 62(76,5%) afirmaram que não. 45(55,6%) acham que os pais não assimilam as informações passadas durante as orientações para o preparo para alta hospitalar, e quando interrogado sobre o motivo que os pais não assimilavam as orientações, 29(53,7%) afirmaram que era devido passar muitas informações ao mesmo tempo e 25(46,3%) informações passadas de forma rápida. O material didático escolhido para ajudar no preparo da alta hospitalar seria a cartilha educativa 34(42%) e DVDs 33(40,7%). CONCLUSÃO: Pode-se concluir que os profissionais de enfermagem não apresentam tempo para orientação dos pais. A alta do prematuro envolve muitos aspectos a serem ponderados além da condição clínica do paciente. É um processo complexo e conflitante, pois a internação prolongada aumenta o risco de morbimortalidade pós-alta e reinternações.