



Trabalhos Científicos

Título: Uso De Hidrato De Cloral Em Lactentes Nascidos Prematuros De Muito Baixo Peso: Efeito Sedativo Avaliado Pela Escala Comfort-behavior.

Autores: DANIELA M.MIRANDA GONCALVES (DISCIPLINA DE PEDIATRIA NEONATAL UNIFESP); ANA SILVIA SCAVACINI (DISCIPLINA DE PEDIATRIA NEONATAL UNIFESP); GUSTAVO F.WANDALSEN (DISCIPLINA DE ALERGIA E IMUNOLOGIA UNIFESP); FERNANDA C.LANZA (DISCIPLINA DE ALERGIA E IMUNOLOGIA UNIFESP); JOSY DAVIDSON (DISCIPLINA DE PEDIATRIA NEONATAL UNIFESP); DIRCEU SOLE (DISCIPLINA DE ALERGIA E IMUNOLOGIA UNIFESP); ANA LUCIA GOULART (DISCIPLINA DE PEDIATRIA NEONATAL UNIFESP); AMELIA MIYASHIRO N DOS SANTOS (DISCIPLINA DE PEDIATRIA NEONATAL UNIFESP)

Resumo: Introdução: Para realizar alguns procedimentos, utiliza-se o hidrato de cloral, mas tal prática não é isenta de riscos. Objetivos: Avaliar os efeitos da sedação com hidrato de cloral em lactentes nascidos prematuros de muito baixo peso submetidos a teste de função pulmonar pela escala Comfort-behavior. Métodos: Estudo prospectivo realizado de fev/2010 a ago/2012 e aprovado pelo Comitê de Ética. Incluíram-se lactentes de 6-12 meses nascidos prematuros com peso <1500g, submetidos à prova de função pulmonar, após sedação com hidrato de cloral, 50-80mg/Kg. Aplicou-se a escala Comfort-behavior na chegada início, 30, 90 e 120 minutos após o teste, além de medidas de saturação de oxigênio e frequência cardíaca. Resultados: Os prematuros incluídos apresentaram: idade gestacional ($29,4 \pm 4,5$ sem), peso ao nascer (1170 ± 249 g), dependência de oxigênio com 28 dias (31%), dependência com 36 semanas (18%), ventilação mecânica (59%) e internação por 59 ± 28 d. À inclusão no estudo, a idade era $10,9 \pm 2,2$ m e peso: $7,1 \pm 1,2$ kg. A dose de hidrato de cloral usada foi $69,2 \pm 4,8$ mg/kg. Dos 53 lactentes incluídos, 1 (1,9%) teve bradicardia e 1 (1,9%) estridor alto e foram excluídos do teste. O tempo para atingir a sedação após hidrato de cloral foi $26,8 \pm 19,2$ minutos e a duração do teste foi $29,7 \pm 1,8$ minutos. As crianças apresentavam-se ao início do exame: sono profundo (92%), calma, com músculos faciais relaxados (94%), respiração silenciosa, sem som de choro (100%), sem movimento, relaxada ou hipotônica (96%); 30 minutos após exame: calma, entre sono superficial e acordada (74%), respiração silenciosa, sem choro (66%), ausência de movimento (22%), movimentos vigorosos de tronco e cabeça (32%), hipotônica (64%) e tônus facial sem tensão evidente (66%); com 2 e 3 horas após o exame: acordada e alerta (68 e 82%), calma (90 e 90%), respiração silenciosa, sem som de choro (70 e 72%), com movimento vigoroso de tronco e cabeça (84 e 88%), normotônica (90 e 92%), e com tônus facial normal, sem tensão evidente (94 e 96%). Conclusões: Os efeitos sedativos do hidrato de cloral podem ser prolongados e a ocorrência de efeitos colaterais não é desprezível em lactentes nascidos prematuros de muito baixo peso.