



### Trabalhos Científicos

**Título:** O Alojamento Conjunto Capacita A Mãe A Cuidar Do Seu Recém-nascido?

**Autores:** JOYCE GUIMARÃES RIBEIRO DA CUNHA (HOSPITAL INFANTIL ALBERT SABIN); IARA LENINA FELIPE ROCHA (HOSPITAL INFANTIL ALBERT SABIN); ANA JULIA COUTO DE ALENCAR (HOSPITAL INFANTIL ALBERT SABIN); RENATO NOGUEIRA BARRETO DE MELO (HOSPITAL DE MESSEJANA DR. CARLOS ALBERTO STUDART GOMES)

**Resumo:** Verificar quais as dúvidas mais frequentes das mães por ocasião da alta do Alojamento Conjunto. Estudo descritivo transversal desenvolvido em uma maternidade pública de Fortaleza de nível terciário. A coleta de dados foi realizada de outubro a dezembro de 2010. A amostra constou de 100 mães entrevistadas por ocasião da alta hospitalar. O critério de inclusão foram as mães que permanecerem com seus recém-nascidos desde o nascimento em alojamento conjunto, recém-nascidos de idade gestacional maior ou igual a 35 semanas. Foram excluídas as mães cujos recém-nascidos estiveram no berçário antes de ficarem no alojamento conjunto. Os resultados foram armazenados em um banco de dados e analisados através do programa Epi-Info. A pesquisa teve aprovação do Comitê de Ética em Pesquisa. As participantes tinham em média 25 anos, eram adolescentes 21%, com escolaridade inferior ao ensino médio 60%, com união estável 75%, já tinham tido filhos 60% e com renda igual ou inferior a um salário mínimo 81%. Quanto a amamentação, 95% acreditavam que o recém-nascido deve receber só leite materno durante 6 meses, 84% que o bebê não pode tomar água ou chá enquanto está só mamando, 65% afirmaram que chupeta atrapalha a amamentação. Quanto a posição do bebê ao ser amamentado, 92% das mães sabiam da existência, mas só 63% apontaram a posição “barriga com barriga” como a correta. 82% não interromperiam a amamentação se o peito rachar, mas 32% não sabiam como proceder para solucionar. 87% não sabiam a diferença entre as fezes do bebê que mama do que se alimenta por fórmula. 94% sabiam que o seu filho deve tomar vacinas na maternidade, mas 82% não sabiam que doenças preveniam. Comparando os conhecimentos das primíparas com as mães de dois ou mais filhos verificou-se que, 35% das primíparas versus 14% das outras mães acreditavam que mamadeira não interfere na amamentação ( $p=0,0354$ ), e 5% das primíparas versus 18,3% das outras mães não levariam seu filho ao médico se ele dormisse muito e não quisesse comer ( $p=0,046$ ). A maioria das mães tem conhecimentos sobre cuidados com os seus filhos, porém alguns pontos necessitam de um maior enfoque.