



Trabalhos Científicos

Título: Assistência Nutricional Dos Recém-nascidos Pré-termo Do Hospital Municipal De São Bernardo Do Campo: União De Forças Neonatologia, Banco De Leite E Nutrologia

Autores: PRISCILA TARDINI (FMABC); FABÍOLA SOUZA (FMABC); CAROLINA DIAS (FMABC); JAQUELINE TONELOTTO (FMABC); CIBELE LEBRÃO (FMABC); JOSÉ KLEBER MACHADO (FMABC); NERLI ANDREAZZA (FMABC)

Resumo: Introdução: Nas últimas décadas a assistência aos recém-nascido prematuros (RNPT) sofreu avanços importantes que levou a aumento da sobrevida e redução da mortalidade nessa população. Por sua vez, o desafio ainda é como oferecer nutrientes de forma adequada para esses bebês, com demandas nutricionais altas e trato gastrointestinal imaturo. Método: O HMU-SBC conta com a atuação conjunta da equipe de neonatologia, banco de leite e nutrologia na assistência nutricional direta e desenvolvimento de protocolos para os RNPT. É um modelo inovador que combina conhecimento para a melhoria da nutrição dessas crianças com alto risco. Todos os RNPT são vigiados quanto a sua condição nutricional até a alta hospitalar. As metas estabelecidas são: nutrição parenteral e enteral precoces, adequada oferta de nutrientes e uso de leite materno. Resultados: A mudança dos protocolos assistenciais aconteceu no início de 2012 e desde março estão sendo coletados de forma sistemática os dados dos bebês. Foram incluídos, até o momento, 52 RNPT. Foram selecionados os menores de 1500 g (n=36) para análise preliminar. Nos RNPT avaliados a média para se atingir a nutrição enteral plena foi de 8,7 dias, o ganho de peso 9,5 g/kg/dia; circunferência craniana 0,45 cm/sem e comprimento 0,57 cm/semana. Conclusão: Nessa análise preliminar, os RNPT < 1500 g, atingiam a nutrição enteral plena em curto período de tempo (< 10 dias), tal fato se deve ao uso de leite materno que facilita a progressão da dieta (melhor tolerância e redução do risco de enterocolite necrozante). Em relação aos indicadores antropométricos, o crescimento dos bebês é semelhante ao de outros estudos que usam leite materno como dieta predominante. A manutenção exclusiva do uso de leite materno para esses bebês nessa fase crítica do crescimento estratégia fundamental para prevenção de doenças em curto e longo prazo.