



### Trabalhos Científicos

**Título:** Redinhas De Tecido E Ninho Em Neonatologia: Comparando Efeitos Sobre O Estresse/dor

**Autores:** KASSANDRA SILVA FALCÃO COSTA (HOSPITAL MATERNO INFANTIL DE BRASÍLIA); LUDMYLLA DE OLIVEIRA BELEZA (HOSPITAL MATERNO INFANTIL DE BRASÍLIA); LISSANDRA MARTINS (HOSPITAL MATERNO INFANTIL DE BRASÍLIA)

**Resumo:** Introdução: A utilização de rolinhos de tecidos (ninho) para proporcionar conforto postural em neonatos já é uma das técnicas utilizada há muitos anos e consagrada. No entanto, a busca por outras medidas de conforto para neonatos vem sendo pesquisadas e inovadas. Um exemplo disso é a utilização de redinhas de tecido para também proporcionar o conforto dos neonatos prematuros. Objetivos: Comparar os efeitos da aplicação de redinhas de tecidos com o ninho em neonatos prematuros internados em uma Unidade de Cuidados Intermediários Neonatais; Avaliar as diferenças dos bebês, quando em rede e quando em ninho, quanto aos sinais vitais, dor/estresse. Metodologia: Foi feita uma pesquisa quase experimental de caráter qualiquantitativo com 30 recém-nascidos prematuros, sendo avaliados os efeitos das 2 técnicas de conforto (redinha e ninho). Cada bebê escolhido para o estudo era, em um primeiro momento após a troca de fraldas, posicionado no ninho e em um segundo momento, também após a troca de fraldas, era posicionado na rede de tecido. Os bebês foram avaliados no 2º, 10º, 20º e 40º minutos de intervenção (rede e ninho). Resultados: Os resultados da pesquisa mostraram que os bebês quando posicionados em rede apresentaram melhores níveis de Saturação de Oxigênio (SpO2) e Frequência Cardíaca, não houve diferenças significativas quanto a Pressão Arterial e Frequência Respiratória. Os bebês quando em rede estiveram menos estressados. Os benefícios mantiveram-se consideráveis na maioria dos momentos da avaliação. Conclusão: Este estudo sugere que a rede de tecido seja utilizada como uma das medidas de conforto para o bebê, mas não em substituição a qualquer outra medida.