



## Trabalhos Científicos

**Título:** Aleitamento Materno: Mãe Adolescente

**Autores:** STELA DE SOUZA GODOY (UEPG); LIDIA DALGALLO ZARPELLON (UEPG)

**Resumo:** Para a Organização Mundial da Saúde, a adolescência compreende o período entre 10 e 19 anos de idade, subdividido em adolescentes menores (de 10 a 14 anos) e adolescentes maiores (de 15 a 19 anos). Quando falamos em gravidez na adolescência, visualizamos imediatamente um problema de saúde pública, ainda vivenciado atualmente, envolvendo problemas como a falta de planejamento familiar. A assistência no pré-natal constitui um conjunto de procedimentos clínicos e educativos com o objetivo de vigiar a evolução da gravidez, prevenindo possíveis complicações a gestante e a criança. A prática do aleitamento materno vem sendo amplamente estimulada pelos profissionais e órgãos de saúde, porém, ainda nos dias atuais, deparamo-nos frequentemente com puérperas adolescentes que não receberam orientações específicas ou desconhecem os benefícios de tal prática. Diante desta problemática objetivou-se identificar a percepção da mãe adolescente, quanto ao aleitamento materno e se ela pretende praticar o aleitamento materno exclusivo. Trata-se de uma pesquisa qualitativa com contribuições quantitativas, descritiva exploratória de campo. A coleta de dados ocorreu nos meses de fevereiro e março de 2012, a amostra foi composta por 20 puérperas adolescentes, a idade predominante foi de 17 e 18 anos. Quanto à percepção das adolescentes sobre o aleitamento materno exclusivo estas relatam que “o leite é o único alimento e contem nutrientes, que já está pronto é só oferecer na hora que o neném chora”, das 20 puérperas 17 (85%) pretende praticar o aleitamento materno exclusivo e 3 (15%) não pretende praticar pois fazem uso do leite artificial. Concluí-se que a maioria das adolescentes sabe os benefícios da amamentação para a mãe e o recém-nascido e que aleitamento materno sob livre demanda deve ser encorajado, pois faz parte do comportamento normal do recém-nascido mamar com frequência, sem regularidade quanto a horários. Aleitamento materno sem restrições diminui a perda de peso inicial do recém-nascido.