



## Trabalhos Científicos

**Título:** Sala De Extração De Leite: Fortalecendo Os Laços Do Aleitamento Materno

**Autores:** FRANCISLEINE PACE (MATERNIDADE SÃO FRANCISCO); ADRIANE PROBA (MATERNIDADE SÃO FRANCISCO)

**Resumo:** Introdução: O leite humano (LH) é o alimento ideal para o crescimento e desenvolvimento de recém-nascidos e lactentes com benefícios cientificamente sustentados. Dentre estes se destacam a composição química adequada, melhor digestibilidade, diminuição de fenômenos alérgicos e a proteção atribuída contra infecções, principalmente através do colostro, essencial na fase crítica de imaturidade do sistema imune do recém-nascido. Quando a amamentação não é possível, como nas situações de internação em Unidade de Terapia Intensiva Neonatal, o apoio e orientação a puerpera na manutenção da lactação e ordenha do LH, para uso exclusivo, é fundamental. Objetivo: O objetivo do presente estudo é analisar a importância da Sala de Extração de Leite de uma maternidade privada, destacando o número de vezes em que os recém-nascidos internados foram beneficiados com o leite da sua mãe (doação exclusiva); o número de doações destinadas ao Banco de Leite Humano (BLH) (doação não exclusiva); e o número de atendimentos visando a manutenção da lactação. Método: Trata-se de uma pesquisa quantitativa, onde através de um estudo retrospectivo foram analisados dados estatísticos dos Formulários de Atendimento em Amamentação, da Sala de Extração de Leite, de uma maternidade privada, localizada em Niterói – RJ, no período de onze meses (outubro/2011 a agosto/2012). Resultados: Com auxílio do programa excel na tabulação dos dados evidenciou-se um total de 288 atendimentos, dos quais 109 (37,9%) foram de primeira vez e 179 (62,1%) de retorno. Do total, 206 (71,5%) ordenharam leite humano para seu próprio bebê, 67 (23,3%) doaram para o BLH e apenas 15 (5,2%) não doaram leite. Em todos os 288 atendimentos as puerperas foram acolhidas e orientadas pela equipe de enfermagem, a qual é treinada e capacitada para a realização de uma assistência humanizada, com suporte emocional, encorajando-as a amamentação. Conclusão: As situações que impedem a amamentação, como nos casos de internação em UTI neonatal, onde há a inviabilidade de sucção ao seio materno, fortalecem a importância da existência da sala de extração de leite. A estrutura deste serviço contribui de forma significativa na manutenção da lactação e garante os benefícios do LH para o crescimento e desenvolvimentos dos recém-nascidos.