



Trabalhos Científicos

Título: Estudo De Coorte Sobre A Oferta De Leite Materno Para Recém-nascidos Pré-termo Até A Introdução Da Alimentação Oral

Autores: ELIANE WAGNER MENDES (UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO SUL); SIMONE KONZEN RITTER (UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO SUL)

Resumo: INTRODUÇÃO - Recém-nascidos pré-termo (RNPT) dependem do empenho de suas mães em praticar a extração manual e/ou mecânica do leite. O esgote mamário de 8 a 10 vezes por dia é considerado o ideal para garantir a produção do leite materno (LM). OBJETIVO - Descrever a frequência de esgote mamário e a quantidade de LM destinada a RNPT internados, do seu nascimento até a introdução da alimentação oral. METODOLOGIA - Estudo de coorte prospectivo que acompanhou 31 mães e 31 RNPT, seqüencialmente internados desde o nascimento, de maio de 2011 a abril de 2012. Os dados, provenientes de três entrevistas estruturadas com as mães e de registros em prontuário e no Banco de Leite Humano, foram analisados através da estatística descritiva. Projeto aprovado em Comitê de Ética em Pesquisa, sob o nº 08-368. RESULTADOS - Mães com idade média de $29,68 \pm 8,99$ anos e mediana de 4 (3-6) consultas de pré-natal. Destas: 25,81% com parto vaginal; 58,1% com pré-eclâmpsia; 43,38% com escolaridade < 8 anos e 32,26% com renda ? um salário mínimo. RNPT ao nascer com idade gestacional (IG) de $31,55 \pm 2,35$ semanas e peso ao nascer de $1521,94 \pm 266,65$ g. Destes: 64,52% eram meninos; 48,39% pequenos para IG e ficaram internados numa mediana de 31 (23,5-54) dias. Quanto ao esgote mamário: 62,54% das mães iniciaram a esgotar no primeiro dia de vida do RNPT; 51,61% delas esgotavam < 4 vezes/dia e 41,94% de 4 a 5 vezes/dia. A mediana de LM esgotado no período foi de 1085 (694-2412) ml e a mediana em volume total recebido (LM/fórmula) no período foi de 2844,5 (1324,5-4503,25) ml. CONCLUSÕES - Embora o início do esgote mamário fosse precoce, a frequência de esgote mamário foi inferior ao preconizado, poucas mães esgotaram 6 ou mais vezes por dia. Quanto ao volume de LM esgotado no período, a quantidade de LM esgotado atendeu a 38,14% do volume de leite necessário. Recomenda-se seguir os resultados, quanto à manutenção da lactação e a ordenha do leite, em mães de prematuros vulneráveis para garantir a amamentação parcial ou plena quando a oferta oral for possível.