



22º CONGRESSO BRASILEIRO DE PERINATOLOGIA IX SIMPÓSIO INTERNACIONAL de Medicina Fetal da SGOB

CENTRO DE CONVENÇÕES
ULISSES GUIMARÃES . BRASÍLIA . DF
19 A 22 DE NOVEMBRO DE 2014

Trabalhos Científicos

Título: Efeitos Do Método Canguru Nas Respostas Neurocomportamentais De Recém-nascidos Pré-termo

Autores: MARGARETH GURGEL DE CASTRO E SILVA (MEAC); MARINA CARVALHO DE MORAES BARROS (UNIFESP); ÚRSULA MARIA LIMA PESSOA (MEAC); RUTH GUINSBURG (UNIFESP)

Resumo: INTRODUÇÃO: Recém-nascidos pré-termo (RNPT) são submetidos a procedimentos estressantes na Unidade Neonatal que podem interferir no seu comportamento. Não se conhece o impacto do Método Canguru (MC) no desfecho neurocomportamental de RNPT. OBJETIVO: Avaliar o efeito do MC no neurocomportamento de RNPT. MÉTODO: Coorte prospectiva de 48 RNPT com idade gestacional (IG) entre 28-32sem, avaliados pela Neonatal Neurobehavior Network Scale (NNNS), após IG corrigida (IGc) de 36sem, internados. Excluídos RN que faleceram ou foram transferidos antes de 36sem, portadores de doenças neurológicas, infecções congênitas e com instabilidade clínica. RN foram divididos em 2 grupos: - Canguru (CA): permanência no MC (junto com a mãe 24h/dia) por 7 ou mais dias; Controle (CO): não permanência no MC. Depressão materna foi avaliada pela Edinburgh Postnatal Depression Scale (EPDS) e o vínculo mãe-bebê pela Mother-to-Infant Bonding Scale (MIBS). Escores das variáveis da NNNS foram comparados entre os grupos e os fatores associados a variações dos escores das 13 variáveis da NNNS foram avaliados por regressão linear múltipla. RESULTADOS: Os grupos CA (n=16) e CO (n=32) foram semelhantes quanto às características maternas e neonatais, com média, ao nascer, de IG 30,3sem e PN 1150g. RNPT do grupo CA iniciaram o MC com IGc mediana de 35,9sem (40 dias de vida), tendo permanecido 15,5 dias, sendo a NNNS aplicada após 10,5 dias. Ambos os grupos foram examinados pelo NNNS com IGc média de 38 semanas. Controlando-se para idade materna, escolaridade, depressão, qualidade do vínculo mãe-bebê, idade gestacional, escore de gravidade e idade cronológica do RN no exame, o MC associou-se a maior escore nas variáveis Atenção e Qualidade de Movimentos, e menor escore em Sinais de Estresse e Abstinência. CONCLUSÃO: RNPT submetidos ao MC, comparados aos não submetidos na IGc de 38 semanas, apresentam maior qualidade dos movimentos, maior atenção a estímulos externos e menor número de sinais de estresse e abstinência.