



22º CONGRESSO BRASILEIRO DE PERINATOLOGIA IX SIMPÓSIO INTERNACIONAL de Medicina Fetal da SGOB

CENTRO DE CONVENÇÕES
ULISSES GUIMARÃES . BRASÍLIA . DF
19 A 22 DE NOVEMBRO DE 2014

Trabalhos Científicos

Título: Prevalência Da Síndrome De Burnout Em Equipes Médicas Intensivistas Neonatais

Autores: REGINALDO FREIRE DA SILVA FILHO (HOSPITAL DAS CLÍNICAS - UFPE); JOSÉ HENRIQUE SILVA MOURA (HOSPITAL DAS CLÍNICAS - UFPE); BRUNO DUARTE SILVA (UNIVERSIDADE FEDERAL DE PERNAMBUCO)

Resumo: Introdução: A síndrome de burnout (SB) caracteriza-se por: exaustão emocional, despersonalização e redução da realização profissional. O médico intensivista neonatal encontra-se vulnerável à SB devido ao estresse inerente à sua dinâmica laboral, levando à grande prevalência da síndrome em seu meio. Objetivos: Determinar a prevalência da SB em equipes médicas intensivistas neonatais, traçar o perfil socioeconômico desses profissionais e avaliar a relação dos componentes desse perfil com essa patologia. Métodos: Estudo descritivo de corte transversal, realizado entre Outubro de 2012 e Fevereiro de 2013, com coleta de dados através da aplicação de um questionário autoexplicativo para os médicos que compõem as unidades de terapia intensiva neonatais (UTIN), públicas e privadas, do Grande Recife. Foram utilizados os softwares STATA/SE 12.0 e o Excel 2007 para análise estatística dos dados. Resultados: Um percentual de 48% dos médicos locados nas UTIN do Grande Recife encontram-se acometidos pela SB. Este estudo evidenciou associação entre a síndrome e as seguintes variáveis: sobrecarga de trabalho ($p=0,049$), estado civil ($p=0,041$), falta de atenção com a própria saúde ($p=0,020$), insatisfação com a profissão ($p=0,018$) e com o local de trabalho ($p=0,004$), conhecimento teórico defasado ($p=0,005$), falta de atividade física regular ($p=0,049$), entre outras. Conclusão: A SB é frequente entre as equipes médicas intensivistas neonatais. Melhoria das condições de trabalho, maior acesso à educação continuada e incentivo aos cuidados com a própria saúde, são medidas importantes para a diminuição do acometimento desses profissionais por essa entidade.