22º CONGRESSO BRASILEIRO DE
PERINATOLOGIA
IX SIMPÓSIO INTERNACIONAL
de Medicina Fetal da SGOB

CENTRO DE CONVENÇÕES
ULISSES GUIMARÃES . BRASÍLIA . DF
19 A 22 DE NOVEMBRO DE 2014

Trabalhos Científicos

Título: Aleitamento Materno , Esclarecendo Os Benefícios E Desconstruindo Mitos - Um Relato De Experiência

Autores: PATRÍCIA ALINE DE ANDRADE RODRIGUÊS (CENTRO UNIVERSITÁRIO DE ANÁPOLIS - UNIEVANGÉLICA); LUIS FELIPE ESTEVAM SIDNEY SILVA (CENTRO UNIVERSITÁRIO DE ANÁPOLIS - UNIEVANGÉLICA)

Resumo: Introdução: O aleitamento materno (AM) é a forma ideal de alimentar uma criança, devido às características do leite materno, comprovadamente, um alimento vivo, completo, natural, capaz de suprir todas as suas necessidades nutricionais até os seis meses de idade (FALEIROS et al, 2006).Apesar de a proporção de mulheres que não amamentam por razões biológicas não ultrapassar 10%, os índices de AM permanecem abaixo do preconizado (SENA, 2007).) Objetivo: sabendo-se da importância da amamentação na diminuição da morbi-mortalidade infantil, destaca-se a importância de promovê-la, principalmente, por meio da educação em saúde, levando à população a oportunidade de informações sobre seus benefícios e desfazendo mitos consolidados na sociedade.Metodologia: um grupo de alunos do terceiro período da Faculdade de Medicina do Centro Universitário UniEVANGELICA, Anápolis-GO realizou uma atividade educativa ,em maio de 2014, intitulada “Benefícios da Amamentação”, no Cais Mulher, uma unidade de saúde voltado para às mulheres. Houve a participação de 23 mulheres, sendo 6 gestantes. Utilizou-se da metodologia participativa, enfatizando as vantagens da amamentação para o bebê, para a mãe, e para a sociedade.Ressalta-se o momento de abordagem às dúvidas e mitos mais comuns que podem até desencorajar algumas mulheres à adesão ao aleitamento materno, pois, mais que informar corretamente, cabe ao profissional de saúde a desconstrução de mitos, fornecendo informações e facilitando a reformulação de conceitos, que refletem na reformulação de atitudes e práticas. Resultados e Conclusões: Com a realização dessa atividade, percebeu-se que as participantes mostraram interesse no tema. Considera-se que as discussões abordaram as principais dúvidas, evidenciado pela grande participação das mulheres que expuseram seus questionamentos e demonstraram compreensão. Conclui-se que a atividade contribuiu com a aprendizagem dos acadêmicos no tema abordado e na prática de educação em saúde, levando à população o acesso à informações e formação de novos conceito, valores e atitudes.