



# 22º CONGRESSO BRASILEIRO DE PERINATOLOGIA IX SIMPÓSIO INTERNACIONAL de Medicina Fetal da SGOB

CENTRO DE CONVENÇÕES  
ULISSES GUIMARÃES . BRASÍLIA . DF  
19 A 22 DE NOVEMBRO DE 2014

## Trabalhos Científicos

**Título:** Da Incubadora Para O Colinho: O Discurso Materno Sobre A Vivência No Método Canguru

**Autores:** ROBERTA COSTA (UFSC, FLORIANÓPOLIS/SC, BRASIL); GRAZIELLA MARJORIE MOREIRA HECK (UFSC, FLORIANÓPOLIS/SC, BRASIL); HUIANA CRISTINE LUCCA (UFSC, FLORIANÓPOLIS/SC, BRASIL); SIMONE VIDAL SANTOS (UFSC, FLORIANÓPOLIS/SC, BRASIL)

**Resumo:** Introdução: A Atenção Humanizada ao Recém-Nascido de Baixo Peso - Método Canguru (MC) é uma política governamental brasileira que contribui com mudanças significativas no processo de cuidar em unidades neonatais. Objetivo: Conhecer os significados e sentimentos das mães sobre a vivência no MC. Métodos: Pesquisa descritiva, de natureza qualitativa. Realizou-se entrevista semiestruturada de setembro a outubro de 2013, com 09 mães que estavam vivenciando a hospitalização do seu filho em uma unidade neonatal. Para o tratamento dos dados utilizou-se o Discurso do Sujeito Coletivo. Resultados: Os relatos deram origem a cinco discursos: a perda do filho idealizado; o impacto da Unidade de Terapia Intensiva Neonatal (UTIN); a superação a partir do primeiro toque; da incubadora para o colinho e; MC: benefícios mútuos. A partir dos discursos maternos identificaram-se os sentimentos de perda do filho idealizado, expressos na quebra das expectativas com o nascimento prematuro, somado ao impacto da hospitalização na UTIN e o medo relativo à sobrevivência e risco de sequelas no recém-nascido. Sendo estas questões superadas aos poucos, a partir do primeiro toque e da posição canguru, que possibilitam uma aproximação da mãe com seu filho, permitindo um contato íntimo entre ambos. A vivência do MC traz inúmeros benefícios, percebidos e relatados pelas próprias mães, como a construção do vínculo, a aproximação com o bebê, favorecer o crescimento e o desenvolvimento, permitir o sono tranquilo, além da segurança para as mães no cuidado do bebê e o prazer na consolidação do papel materno. Conclusão: Os resultados sugerem que o MC é uma estratégia de cuidado que favorece o contato da mãe com seu filho, inserindo-a como partícipe do cuidado na unidade neonatal e fortalecendo a segurança materna no momento da alta hospitalar. Espera-se que os resultados desta pesquisa possam fortalecer individualmente e coletivamente na continuidade das boas práticas do MC.