



# 22º CONGRESSO BRASILEIRO DE PERINATOLOGIA IX SIMPÓSIO INTERNACIONAL de Medicina Fetal da SGOB

CENTRO DE CONVENÇÕES  
ULISSES GUIMARÃES . BRASÍLIA . DF  
19 A 22 DE NOVEMBRO DE 2014

## Trabalhos Científicos

### Título:

**Autores:** BRUNA SANCHES OZANE PIMENTA (ESCOLA PAULISTA DE MEDICINA - UNIFESP); ROSELI MIEKO YAMAMOTO NOMURA (ESCOLA PAULISTA DE MEDICINA - UNIFESP); ANTONIO FERNANDES MORON (ESCOLA PAULISTA DE MEDICINA - UNIFESP)

**Resumo:** Justificativa: a contagem de movimentos fetais no perÃ-odo antenatal Ã© mÃ©todo pouco estudado no nosso meio e pode contribuir para a assistÃªncia prÃ©-natal em gestaÃ§Ãµes de baixo risco. Objetivo: Descrever a avaliaÃ§Ã£o de movimentos fetais pelo mÃ©todo â€œcount to 10â€ modificado em gestantes de baixo risco. MÃ©todo: Estudo prospectivo, descritivo, de corte transversal, com gestantes de baixo risco em acompanhamento prÃ©-natal. Foram adotados os seguintes critÃ©rios de inclusÃ£o: gestaÃ§Ã£o com feto Ãºnico e vivo; idade materna entre 18 e 40 anos; sem comorbidades ou complicaÃ§Ãµes; sem uso regular de medicaÃ§Ãµes; idade gestacional entre 36 e 40 semanas; compreensÃ£o do mÃ©todo de pesquisa e concordÃªncia em participar do estudo. O mÃ©todo â€œcount to 10â€ modificado consistiu em solicitar que a gestante anotasse, em formulÃ¡rio prÃ©prio, o tempo necessÃ¡rio para perceber 10 movimentos fetais. Foi solicitado que fizesse a contagem uma vez ao dia, pelo perÃ-odo de uma semana. Foi calculada a mÃ©dia de tempo para a contagem dos 10 movimentos fetais na semana. Os dados foram analisados de forma descritiva pelo cÃ¡lculo de mÃ©dias, medianas e desvio padrÃ£o. Resultados: Participaram do estudo 12 gestantes com as seguintes caracterÃsticas: idade materna mÃ©dia de 26 anos (DP=4,7 anos), 58,3% nulÃ-paras, 66,7% brancas, 83,3% com escolaridade compatÃ-vel com ensino mÃ©dio ou ensino superior. Todas compreenderam o mÃ©todo com boa adesÃ£o ao protocolo proposto. O nÃºmero de dias em que foi realizada a contagem, no perÃ-odo de uma semana, variou de 5 a 7 dias (mediana=6 dias). O tempo demandado para contagem de 10 movimentos fetais apresentou mÃ©dia 27,2min (DP=6,0min), mediana de 27,3min (variaÃ§Ã£o 17,6 a 34,3min). Quando analisado o tempo mÃ¡ximo necessÃ¡rio para a contagem, encontrou-se mÃ©dia de 12,1min (DP=6,0min), mediana 10 minutos (variaÃ§Ã£o 3 a 20min); e o tempo mÃ¡ximo apresentou mÃ©dia de 50 minutos (DP=18,3min), mediana 45,5 minutos (variaÃ§Ã£o de 25 a 89min). ConclusÃµes: O mÃ©todo â€œcount to 10â€ na avaliaÃ§Ã£o da movimentatÃ£o fetal Ã© aplicÃ¡vel nas gestantes que se encontram no termo da gravidez, com boa adesÃ£o das gestantes na observaÃ§Ã£o de seus fetos. Isso contribui para a possibilidade de utilizaÃ§Ã£o desta tÃ©cnica na avaliaÃ§Ã£o do bem estar fetal, em gestantes de risco habitual.