



22º CONGRESSO BRASILEIRO DE
PERINATOLOGIA
IX SIMPÓSIO INTERNACIONAL
de Medicina Fetal da SGOB

CENTRO DE CONVENÇÕES
ULISSES GUIMARÃES . BRASÍLIA . DF
19 A 22 DE NOVEMBRO DE 2014

Trabalhos Científicos

Título: Incentivo Ao Aleitamento Materno E Manejo Clínico Da Amamentação: Abordagem No Curso De Graduação Em Enfermagem

Autores: LIZA MARTINS DE AQUINO (ACADÊMICA DO CURSO DE PSICOLOGIA DA UNIVERSIDADE FEDERAL DE UBERLÂNDIA - UFU); LILIAM REZENDE RODRIGUES (ACADÊMICA DO CURSO DE GRADUAÇÃO EM ENFERMAGEM DA UNIVERSIDADE FEDERAL DE UBERLÂNDIA - UFU); LORI ANISIA MARTINS DE AQUINO (DOCENTE DA UNIVERSIDADE FEDERAL DE UBERLÂNDIA - UFU; UBERLÂNDIA; MG; EMAIL: LORIANISIA@YAHOO.COM.BR)

Resumo: Introdução: O aleitamento materno (AM) é uma estratégia natural que promove vínculo, afeto, proteção e nutrição da criança. É uma intervenção econômica e eficaz para redução da morbimortalidade infantil, e saúde integral da dupla mãe/bebê. Objetivos: Relatar a experiência das acadêmicas integrantes do projeto que visava aprimorar o processo de ensino e aprendizagem do acadêmico de Enfermagem acerca da promoção, proteção, apoio e incentivo ao AM, e do manejo clínico da amamentação. Métodos: O período de vigência do projeto foi de Junho/2013 até Março/2014; envolveu como bolsistas uma estudante de Enfermagem e uma estudante de Psicologia; e teve como público alvo os acadêmicos do Curso de Graduação em Enfermagem de uma universidade pública mineira. As estratégias utilizadas pelas bolsistas foram: aulas expositivas dialogadas ministradas nas disciplinas relacionadas à Saúde da Criança e Saúde da Mulher, mostra de vídeos, realização de rodas de conversa com a participação dos estudantes, palestras e oficinas sobre o AM, visitas orientadas ao Banco de Leite Humano, e visita ao Setor de Maternidade do hospital universitário para aplicação do formulário de avaliação da mamada. Foram abordados os assuntos: anatomia da mama, fisiologia da lactação, importância nutricional do leite materno, aspectos psicológicos que envolvem o fenômeno da amamentação, benefícios para a mãe e para o bebê, técnicas para a amamentação correta, orientações acerca de como lidar com as dificuldades encontradas pelas mães que amamentam, manejo clínico da amamentação e dos problemas relacionados ao ingurgitamento mamário, traumas mamilares e mastite. Resultados: O projeto possibilitou a interação entre as acadêmicas bolsistas e os demais estudantes do curso de Graduação em Enfermagem, gerando uma troca de conhecimentos acerca do AM e discussões sobre o papel do enfermeiro e dos demais profissionais de saúde no manejo clínico da amamentação. Conclusão: A partir das atividades desenvolvidas, foi possível ampliar o conhecimento das bolsistas e dos estudantes acerca da importância do ato e do processo de amamentar. O projeto deflagrou a reflexão sobre o valor de cada membro da equipe de saúde, incentivando os acadêmicos a serem profissionais que promovem, incentivam e apoiam o AM de forma responsável e humanizada.