



22º CONGRESSO BRASILEIRO DE PERINATOLOGIA

IX SIMPÓSIO INTERNACIONAL de Medicina Fetal da SGOB

CENTRO DE CONVENÇÕES
ULISSES GUIMARÃES . BRASÍLIA . DF
19 A 22 DE NOVEMBRO DE 2014

Trabalhos Científicos

Título: A Educação Em Saúde Para A Alta Das Puérperas Em Um Alojamento Conjunto: Um Relato De Experiência

Autores: ERIKA MARIA ARAUJO BARBOSA DE SENA (UFAL); ANDRESSA LETÍCIA LOPES DA SILVA (UFAL); SUELI TEREZINHA CRUZ RODRIGUES (UFAL); JOICE FRAGOSO DA SILVA OLIVEIRA (UFAL); REGINA CÉLIA SALES SANTOS VERÍSSIMO (UFAL); RAISSA FERNANDA EVANGELISTA PIRES DOS SANTOS (UFAL); THAÍS HONÓRIO LINS (UFAL); INGRID MARTINS LEITE LÚCIO (UFAL)

Resumo: Introdução: O alojamento conjunto (ALCON) tem como um de seus objetivos a integração e a formação do vínculo entre a mãe e o recém-nascido. Dentre as vantagens desse sistema, a educação em saúde é elementar, visto que nessa nova fase as mães, em sua grande maioria, encontram-se com dúvidas e medos que precisam ser solucionados¹. Objetivos: Relatar as experiências vividas e desenvolvidas por alunos de graduação em enfermagem, em uma unidade de ALCON de um Hospital Universitário, a partir de aulas práticas da disciplina de Saúde da Mulher. Métodos: Foi utilizado o método de Paulo Freire, o qual propõe o método de educação conscientizada, no qual consiste no desenvolvimento crítico da tomada de decisões, não baseada apenas na transmissão do conhecimento, mas fazendo com que o indivíduo tenha uma participação ativa em todas as fases do processo educativo, desde o planejamento, até a elaboração^{2,3}. Resultados: Para aprimorar as atividades de educação em saúde realizadas com as puérperas, foram criadas rodas de conversa onde os temas foram: amamentação, autocuidado e conteúdos relacionados ao recém-nascido. A visita individual às puérperas também foi adotada para uma troca de conhecimentos mais aprofundada. As puérperas tiveram uma participação ativa no processo do ensino/aprendizagem, e evidenciaram que puderam compreender e absorver o conteúdo que foi passado para elas, diferente das palestras em que elas não podiam participar efetivamente. Conclusão: Pode-se concluir que as rodas de conversa estimulam as puérperas a debaterem sobre temas pertinentes a esta fase da vida da mulher, esclarecendo dúvidas e sanando medos e mitos, bem como pode ajudá-las a ter mais segurança no processo de cuidar do seu filho.