



# 22º CONGRESSO BRASILEIRO DE PERINATOLOGIA IX SIMPÓSIO INTERNACIONAL de Medicina Fetal da SGOB

CENTRO DE CONVENÇÕES  
ULISSES GUIMARÃES . BRASÍLIA . DF  
19 A 22 DE NOVEMBRO DE 2014

## Trabalhos Científicos

**Título:** Efeitos Fisiológicos Da Terapia Aquática Em Recem-nascidos De Muito Baixo Peso Ao Nascimento

**Autores:** DANIEL HILARIO SANTOS GENU (HOSPITAL ESTADUAL ALBERT SCHWEITZER); AMANDA DIB MALTE GUIMARAES (HOSPITAL ESTADUAL ALBERT SCHWEITZER); THAIS CASTRO RIBEIRO (HOSPITAL ESTADUAL ALBERT SCHWEITZER); MARCIA CUNHA DE SOUZA (HOSPITAL ESTADUAL ALBERT SCHWEITZER)

**Resumo:** Introdução: Em função da complexidade da assistência ao RN de muito baixo peso, é fundamental a utilização de medidas terapêuticas para alívio da dor e para o conforto, como a Terapia Aquática, que utiliza as propriedades da água e do calor. Objetivos: Avaliar os efeitos fisiológicos da terapia aquática em recém-nascidos de muito baixo peso ao nascimento. Métodos: Trata-se de um estudo longitudinal, prospectivo, incluindo os recém-nascidos com peso de nascimento abaixo de 1500g admitidos na UTI Neonatal de um hospital público, no período de abril a agosto de 2014. Critérios de inclusão: peso de nascimento menor que 1500g, com mais de 15 dias de vida, expostos a procedimentos dolorosos. Utilizamos o teste t-Student para comparar a saturação de oxigênio (SatO<sub>2</sub>), frequência cardíaca (FC), frequência respiratória (FR) e temperatura axilar (Tax), nos momentos pré procedimento, após 15 minutos e após 1 hora do fim do procedimento. Resultados: Foram realizadas 30 sessões de terapia aquática em 07 pacientes. O peso de nascimento teve uma média de 913 + 48,6g, a IG teve uma média de 29,5 + 3,0 semanas. No dia da sessão, apresentavam peso de 1471 + 385,3g, e idade gestacional corrigida de 37,2 + 3,1 semanas, tempo médio de internação de 81,8 + 62,5 dias. Foi utilizando balde Tummy Tub, com água a temperatura entre 36 e 36,5°, com profundidade suficiente para cobrir os ombros do lactente. O fisioterapeuta realizou, durante a terapia aquática, movimentos cinestésicos de rotação do tronco, deslizamento latero-lateral e antero-posterior do tronco, com duração média de 10 minutos. Os valores de SatO<sub>2</sub>, FC, FR foram comparados (pré-procedimento x pós minutos e pré-procedimento x pós 1 hora) utilizando o teste de t-Student pareado, tendo sido verificada diferença significativa para as três variáveis analisadas, nas duas comparações: saturação de oxigênio (p<0,0001), frequência cardíaca (p<0,0001), frequência respiratória (p<0,0001). A temperatura axilar não obteve resultados estatisticamente significativos. Conclusões: Os recém-nascidos submetidos à Terapia Aquática se beneficiaram através de seus efeitos relaxantes, minimizando os parâmetros fisiológicos, o que sugere promover o alívio do quadro algíco, surgindo como estratégia alternativa de humanização no ambiente da UTI neonatal.