



22º CONGRESSO BRASILEIRO DE
PERINATOLOGIA
IX SIMPÓSIO INTERNACIONAL
de Medicina Fetal da SGOB

CENTRO DE CONVENÇÕES
ULISSES GUIMARÃES . BRASÍLIA . DF
19 A 22 DE NOVEMBRO DE 2014

Trabalhos Científicos

Título: Implicações Do Cuidado Mãe Canguru Nos Parâmetros Do Sono De Recém-nascidos Prematuros

Autores: KELLY CRISTINA SANTOS DE CARVALHO BONAN (MESTRE EM CIÊNCIAS MÉDICAS, FACULDADE DE MEDICINA, UNIVERSIDADE DE BRASÍLIA); ROSANA MARIA TRISTÃO (PROFESSORA DOUTORA, ÁREA DE MEDICINA DA CRIANÇA E DO ADOLESCENTE, UNIVERSIDADE DE BRASÍLIA); PAULO SÉRGIO AZEREDO HENRIQUES FILHO (DOUTOR EM CIÊNCIAS MÉDICAS, FACULDADE DE MEDICINA, UNIVERSIDADE DE BRASÍLIA); JOSÉ ALFREDO LACERDA DE JESUS (PROFESSOR DOUTOR, ÁREA DE MEDICINA DA CRIANÇA E DO ADOLESCENTE, UNIVERSIDADE DE BRASÍLIA); YANNA KARLA DE MEDEIROS NÓBREGA (PROFESSOR E PESQUISADORA LABORATÓRIO DE PESQUISA EM PEDIATRIA/CENTRO DE PESQUISA DE DOENÇAS CRÔNICAS); RICCARDO PRATESI (PROFESSOR E PESQUISADOR, LABORATÓRIO DE PESQUISA EM PEDIATRIA/CENTRO DE PESQUISA DE DOENÇAS CRÔNICAS); CAMPOS JÚNIOR DIOCLÉCIO (PROFESSOR DOUTOR, ÁREA DE MEDICINA DA CRIANÇA E DO ADOLESCENTE, UNIVERSIDADE DE BRASÍLIA)

Resumo: Introdução: O sono é um dos estados mais importantes do ser humano. Ele varia significativamente, tanto na sua estrutura como em suas funções conforme a faixa etária. No período neonatal, possui uma importância relacionada com a maturação do Sistema Nervoso Central, a consolidação da memória e do aprendizado, a manutenção da energia, o aumento da síntese proteica e a secreção do hormônio do crescimento, entre outras. Objetivo: Investigar os efeitos do Cuidado Mãe Canguru sobre os parâmetros do sono e de variáveis cardiorrespiratórias em recém-nascidos prematuros e a influência de fatores de risco sobre o padrão encontrado. Métodos: Estudo exploratório transversal, prospectivo, do tipo quase experimental, do qual participaram 34 recém-nascidos, sendo 15 de termo, com 48h de nascidas, para criação de um padrão polissonográfico de recém-nascidos (grupo controle), e 19 prematuros (grupo experimental) . O padrão de sono foi avaliado a partir da análise de três horas do traçado polissonográfico obtido de todos os participantes no período entre 19 e 22h. O grupo controle foi considerado o padrão de sono e o grupo experimental teve o sono avaliado antes e após a administração por uma semana do Cuidado Mãe Canguru. O padrão do sono foi classificado em sono ativo, sono calmo e sono indeterminado. Resultados: As características dos parâmetros do sono mostraram diferenças significativas entre recém-nascidos prematuros e aqueles nascidos a termo, para parâmetros do sono e cardiorrespiratórios. Os grupos diferiram significativamente para o número total de procedimentos dolorosos [$t(27) = -5,120$, $p=0,000$] com maior impacto para o grupo de prematuros. Quando comparados os resultados das duas polissonografias do grupo de prematuros, a segunda realizada após uma semana dos Cuidados Mãe Canguru, constatou-se que houve diminuição na porcentagem de sono indeterminado, no tempo total de sono calmo e no tempo total de despertares e aumento significativo na eficiência do sono. Conclusão: Houve uma correlação positiva entre o Método Mãe Canguru e a melhora do padrão de sono dos prematuros.