



22º CONGRESSO BRASILEIRO DE
PERINATOLOGIA
IX SIMPÓSIO INTERNACIONAL
de Medicina Fetal da SGOB

CENTRO DE CONVENÇÕES
ULISSES GUIMARÃES . BRASÍLIA . DF
19 A 22 DE NOVEMBRO DE 2014

Trabalhos Científicos

Título: Fatores Associados Ao Desmame Precoce: Revisão Bibliográfica

Autores: THAMARA SILVA MENDONCA (FACULDADE PRESIDENTE ANTÔNIO CARLOS DE ARAGUARI); ALINE MENDONCA BERNARDES (FACULDADE PRESIDENTE ANTÔNIO CARLOS DE ARAGUARI); BRUNA LUANA FERREIRA (FACULDADE PRESIDENTE ANTÔNIO CARLOS DE ARAGUARI); GUSTAVO VIEIRA COSTA (FACULDADE PRESIDENTE ANTÔNIO CARLOS DE ARAGUARI); LUIZA ANTUNES CAIXETA (FACULDADE PRESIDENTE ANTÔNIO CARLOS DE ARAGUARI); MICHAELLA JUSTINIANO RIBEIRO DE ALMADA (CENTRO EDUCACIONAL DE ANÁPOLIS - UNIEVANGÉLICA)

Resumo: Introdução: O desmame precoce é definido por uma interrupção do aleitamento materno exclusivo e pode ser considerado um problema de saúde, pois a amamentação nos primeiros meses garante um desenvolvimento saudável e reduz a morbimortalidade infantil. Objetivos: Caracterizar os principais fatores que influenciam o desmame precoce, a partir de uma revisão bibliográfica. Métodos: A presente revisão bibliográfica usou a Base de dados de enfermagem (BDENF), Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS) e o Scientific Electronic Library Online (SciELO). Os critérios de inclusão foram artigos publicados em língua portuguesa, no período de 2007 a 2012, que possuem como assuntos principais o aleitamento materno e os fatores associados ao desmame precoce. Foram selecionados 12 artigos para a realização da leitura, análise crítica e identificação dos principais fatores que influenciam o desmame. Resultados: Os principais fatores que contribuem para o desmame precoce foram organizados em quatro temas. O primeiro representa o contexto sociocultural que inclui a falta de incentivo e informações passadas de mãe para filha, o envolvimento do pai, que está relacionado com a estimulação através do afeto e cuidado, mitos comuns como o “leite fraco” e a “falta de leite”, além do baixo nível de renda. O segundo tema inclui fatores psicoemocionais, como a amamentação durante a noite e o longo tempo gasto durante as mamadas, que levam a um esgotamento físico e mental das mães. O terceiro tema representa os fatores clínicos, como fissuras na mama, ingurgitamento mamário, mastites, hipogalactia e infecção puerperal. O quarto tema é o trabalho fora de casa, que interfere na amamentação exclusiva. Conclusão: A identificação dos principais fatores relacionados ao desmame precoce é importante, pois auxilia no planejamento de ações que incentivam o aleitamento materno. É preciso que as mães sejam informadas desde o pré-natal e instruídas adequadamente. Devem ser orientadas sobre o armazenamento do leite, para que continuem a amamentação após retornarem ao trabalho. Por fim, é preciso que as ações envolvam toda a sociedade, de modo que o desmame precoce seja evitado e a amamentação se torne um prazer.