



# 22º CONGRESSO BRASILEIRO DE PERINATOLOGIA IX SIMPÓSIO INTERNACIONAL de Medicina Fetal da SGOB

CENTRO DE CONVENÇÕES  
ULISSES GUIMARÃES . BRASÍLIA . DF  
19 A 22 DE NOVEMBRO DE 2014

## Trabalhos Científicos

**Título:** Impacto De Um Pacote De Medidas Na Prevenção Da Hipotermia De Recém-nascidos Pré-  
termos à Admissão Na Unidade Neonatal.

**Autores:** IURI GOMES (UNIVERSIDADE FEDERAL DO MARANHÃO); MARYNEA NUNES  
(UNIVERSIDADE FEDERAL DO MARANHÃO); PATRÍCIA MARQUES (UNIVERSIDADE  
FEDERAL DO MARANHÃO); FERNANDA BARROQUEIRO (UNIVERSIDADE FEDERAL  
DO MARANHÃO); SILVIA SOUSA (UNIVERSIDADE FEDERAL DO MARANHÃO);  
AMANDA PASSOS (UNIVERSIDADE FEDERAL DO MARANHÃO)

**Resumo:** Introdução: A hipotermia (temperatura corporal abaixo de 36°C) é um fator que contribui para o aumento da morbimortalidade de recém-nascidos pré-  
termos (RNPT), e se constitui em uma situação comum ao nascimento. Objetivo: Avaliar o impacto de um pacote de medidas na prevenção da hipotermia do recém-nascido pré-termo < 34 semanas, desde o nascimento até à admissão na Unidade Neonatal. Métodos: Estudo de coorte prospectivo composto de recém-nascidos pré-  
termos < 34 semanas de idade gestacional nascidos em um Hospital Universitário e internados em uma Unidade Neonatal, no período de agosto de 2013 a maio de 2014. Foi utilizado um pacote de medidas constituído por um check-list composto por 10 passos, baseado nas recomendações do Programa de Reanimação Neonatal da Sociedade Brasileira de Pediatria. Esses passos são: Checar material para uso; manter a temperatura do centro de parto e da sala de cuidados do RN em 26°C; verificar temperatura axilar materna 15 antes do parto; Receber o recém-nascido (RN) em campos aquecidos; colocar o RN sob fonte de calor radiante; envolver o corpo do RN (tronco e membros) em saco plástico poroso, transparente, de polietileno, sem secar o corpo; Colocar sensor de oxímetro na palma da mão do RN; secar a cabeça do RN e colocar a touca de algodão; transportá-lo à Unidade Neonatal em incubadora de transporte com temperatura entre 35 e 37°C. Resultados: No período de estudo nasceram 190 RNPT com idade gestacional <34 semanas. Desses, 148 foram admitidos na unidade neonatal, sendo que a temperatura axilar à admissão teve uma taxa de prevalência de 25%, em comparação com o percentual de 45% do primeiro mês de coleta. Dados da Rede Brasileira de Pesquisas Neonatais com recém-nascidos <1500 g relatam uma média de 60,3% de RNPT com hipotermia à admissão, no período de janeiro a dezembro de 2013. Conclusão: A instituição do pacote de medidas de prevenção da hipotermia em RNPT reduziu consideravelmente as taxas de prevalência do evento, demonstrando a importância de ações envolvendo equipes multiprofissionais no CP, transporte e na Unidade de Terapia Intensiva Neonatal.