



08 A 11 DE
NOVEMBRO

Vissoft Experience
Rua Professor Pedro Viriato Parigot de Souza,
5300 - Cidade Industrial de Curitiba, Curitiba - PR



Trabalhos Científicos

Título: Ataxia Cerebelar Aguda Grave Pós-Varicela

Autores: HEITOR DE SOUSA MOTA (UNIVERSIDADE FEDERAL DA BAHIA), FERNANDA DE ARAÚJO JORGE RIBEIRO (UNIVERSIDADE ESTADUAL DO SUDOESTE DA BAHIA)

Resumo: A varicela é uma doença infecciosa exantemática aguda, estimando-se a ocorrência de aproximadamente 3 milhões de casos ao ano no Brasil. É mais frequente em crianças, com curso geralmente benigno e autolimitado. No entanto, em alguns casos pode resultar em complicações graves como cerebelite aguda. A cerebelite aguda é a complicação neurológica mais comum da infecção viral por varicela-zoster, descrevemos um caso de um paciente de 11 anos com quadro de ataxia cerebelar aguda grave após 3 dias da infecção pelo vírus varicela-zoster com boa resposta ao tratamento com metilprednisolona. KBRS, 11 anos, 22kg, admitido ao pronto-socorro com história de febre e manchas pruriginosas em todo o corpo. Acompanhante procurou atendimento pediátrico, onde fora diagnosticado com varicela e prescrito o uso de sintomáticos. Após 3 dias do início dos sintomas evoluiu com vômitos persistentes, hiporexia e ataxia, sem febre, com perda de 22% de seu peso corporal. Ao exame físico de admissão, pré-púbere apresentava-se em regular estado geral, hipoativo e emagrecido, com nistagmo horizontal e marcha atáxica e com rash cutâneo polimórfico: petéquias, pápulas, e algumas úlceras difusas em tórax anterior e posterior. Todo restante do exame físico era normal. O paciente foi internado e tratamento com metilprednisolona 1mg/kg/dia por 14 dias e com suporte nutricional – incluindo tratamento adequado da desnutrição energético-proteica grave. Sorologia confirmou o diagnóstico prévio de varicela e a ressonância magnética do crânio com gadolínio era normal. O paciente não tinha recebido vacina contra varicela. O diagnóstico de varicela foi realizado com base no quadro clínico do paciente e confirmado com sorologia viral. Os sintomas de ataxia, vômitos e emagrecimento associados aos achados de nistagmo horizontal e marcha atáxica, sugerem disfunção cerebelar. São poucos os relatos sobre ataxia cerebelar pós-varicela e o tratamento ideal é desconhecido. O paciente em questão teve uma boa resposta a corticoterapia com metilprednisolona. O presente relato evidencia uma complicação importante e grave da varicela: ataxia cerebelar aguda. A ataxia pós-varicela pode causar perda de peso e comprometimento nutricional importante em alguns pacientes. É importante o reconhecimento precoce dessa doença. Apesar do caráter benigno na maioria das vezes, possivelmente a corticoterapia poderá ser benéfica em alguns pacientes com quadros graves.