

Trabalhos Científicos

Título: Hígida - Uma Experiência Lúdica De Educação Educação Em Saúde

Autores: SARA CAROLINE RODRIGUES DA SILVA (UNIVERSIDADE POTIGUAR), JÉSSICA LUNARDO NÓBREGA (UNIVERSIDADE POTIGUAR), HELLEN RAYANY QUEIROZ (UNIVERSIDADE POTIGUAR), FRANCISCO AMERICO MICUSSI (UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO NORTE), EMANUELLY CAVALCANTE BELARMINO (UNIVERSIDADE POTIGUAR), MAYARA MARCIA DE OLIVEIRA MELO (UNIVERSIDADE POTIGUAR), GLADSON FERNANDES NUNES BEZERRA (UNIVERSIDADE POTIGUAR)

Resumo: A principal forma de transmissão do HIV/AIDS em pacientes pediátricos é a transmissão vertical, sendo uma questão importante durante o período intrauterino até meados da primeira infância com a amamentação. Nesse contexto, o presente relato de experiência visa apresentar a eficácia de uma abordagem lúdica para tal problemática. A história em quadrinhos (HQ) intitulada 'Hígida' foi desenvolvida entre 2018 e 2019, sendo lançada em agosto de 2019 como continuação da primeira edição 'Hivinho: Uma História de Vida', com o objetivo de educar, conscientizar e sensibilizar mulheres em idade fértil e, principalmente, as gestantes sobre a importância da adesão a terapia com antirretroviral para a diminuição da transmissão vertical. As HQs foram distribuídas durante as consultas das gestantes, visando informar e educar sobre a importância da adesão ao tratamento do HIV durante a gestação. A experiência abrange um período de 4 anos, de agosto de 2019 para agosto de 2023, e aconteceu em um serviço de especialidades em Natal/RN. Foi realizado dentro de um contexto de pré-natal e acompanhamento de gestantes e crianças portadoras de HIV. Durante as consultas, as gestantes receberam nossa HQ, a qual foi desenvolvida para abordar questões relacionadas ao HIV na gestação, visando a diminuição da transmissão vertical. A HQ conta a história de uma jovem diagnosticada com HIV durante a gestação, acompanhando processo e evidenciando a não transmissão do retrovírus. Durante as consultas, os profissionais de saúde abordaram temáticas incluídas na HQ, tornando mais fácil o entendimento das pacientes, bem como a persistência do tratamento. Os resultados iniciais mostraram um impacto positivo nas gestantes, visto que melhorou o conhecimento e permitiu que elas participassem do tratamento de uma forma ativa, visto que estavam entendendo melhor os acontecimentos e protocolo médico. Em longo prazo, a distribuição das HQs contribuiu para a diminuição, de forma considerável, da transmissão vertical do HIV/AIDS, visto que durante o período acompanhado, as 200 pacientes conseguiram finalizar suas gestações sem transmitir o vírus. A abordagem lúdica adotada no relato de experiência, por meio das histórias em quadrinhos 'Hivinho: Uma História de Vida' e 'Hígida', mostra um grande potencial para impactar positivamente a conscientização e adesão das gestantes ao tratamento do HIV durante a gravidez. Essa iniciativa, desenvolvida entre 2018 e 2019 e aplicada até agosto de 2023, demonstra resultados promissores. A disseminação do conhecimento e a diminuição da transmissão vertical do HIV/AIDS são conquistas significativas alcançadas por meio dessas HQs. A utilização de métodos lúdicos como este pode desempenhar um papel vital na educação de pacientes, reduzindo estigmas e preconceitos e promovendo uma visão mais acolhedora e consciente sobre as medidas necessárias para evitar contaminações.