



23^o CONGRESSO BRASILEIRO DE PERINATOLOGIA

14 a 17 de setembro de 2016 - EXPOGRAMADO – Gramado / RS

Trabalhos Científicos

Título: O Que Você Deve Saber A Respeito Do Aleitamento Materno

Autores: GABRIELA CHAVES SANTANA (FACULDADE DE CIÊNCIAS MÉDICAS DA PARAÍBA); JOÃO VICTOR FERNANDES FABRÍCIO (FACULDADE DE CIÊNCIAS MÉDICAS DA PARAÍBA); JOSÉ MAURÍLIO TAVARES DE LUCENA (FACULDADE DE CIÊNCIAS MÉDICAS DA PARAÍBA)

Resumo: O aleitamento materno é de fundamental importância para a saúde física e mental do recém-nascido e da puérpera, além de fornecer nutrientes essenciais para o desenvolvimento e crescimento da criança, o contato pele a pele do ato de amamentar estabelece um precoce relacionamento entre a mãe e o bebê. O presente trabalho teve como objetivo revisar a literatura a respeito do aleitamento materno, seus benefícios, dificuldades e incentivo. Trata-se de uma revisão integrativa que através de busca nas bases de dados científicos Medical Literature and Retrieval System on Line (MEDLINE), Base de Dados em Enfermagem (BDENF) e Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS) selecionou 30 artigos que seguia os critérios de inclusão. Foi feita a análise e interpretação dos artigos, baseando-se nas seguintes temáticas: a importância do aleitamento materno e seu impacto na vida do binômio mãe-filho, incentivo e dificuldades relacionadas ao aleitamento materno. Dessa forma, é de suma importância que ações multiprofissionais reforcem a promoção, proteção e apoio ao aleitamento materno através de estratégias educativas, a fim de informar e conscientizar toda a população sobre esta prática.