



23^o CONGRESSO BRASILEIRO DE PERINATOLOGIA

14 a 17 de setembro de 2016 - EXPOGRAMADO - Gramado / RS

Trabalhos Científicos

Título: Avaliação Do Nível De Estresse De Mulheres Com Filhos Recém-Nascidos Pré-Termo Hospitalizados Na Unidade De Terapia Intensiva Neonatal

Autores: JAQUELINE NUNES FERNANDES (HOSPITAL PEQUENO PRÍNCIPE); CLAUDIA SILVEIRA VIERA (UNIOESTE); ANA TEREZA BITENCOURT GUIMARÃES (UNIOESTE); BEATRIZ ROSANA GONÇALVES DE OLIVEIRA TOSO (UNIOESTE); GICELLE GALVAN MACHINESKI (UNIOESTE)

Resumo: O estresse de mães de Recém-Nascidos Prematuros (RNPT) propicia maior insegurança no cuidado ao filho. Assim, avaliar os níveis de estresse dessas mães diante da hospitalização e nascimento prematuro, contribui para propor intervenções de enfermagem adequadas que contribuam para aumentar a autoconfiança materna e interação com o filho. Dessa forma, nesse estudo objetivou-se identificar o nível de estresse de mães de RNPT hospitalizados em uma Unidade de Terapia Intensiva Neonatal (UTIN). Trata-se de estudo quantitativo, do tipo observacional, que aplicou uma escala de mensuração de estresse, denominada Parental Stressor Scale: Neonatal Intensive Care Unit (PSS:NICU), denominada no Brasil Escala de Estresse de Pais: UTIN após ser validada em 2009. A escala foi aplicada no período de abril a julho de 2014 à 20 mães de RNPT, durante a visita dessas mães ao filho hospitalizado. As análises foram realizadas no programa XLStat 2014, nível de significância assumido em todos os testes foi igual a 0,05. A Escala de Estresse de Pais: UTIN é um instrumento que mensura o estresse em três subescalas: sons e imagens; aparência e comportamento do bebê e alteração do papel dos pais. As mães deste estudo apresentaram um nível de estresse elevado (3,8), principalmente na subescala alteração do papel dos pais (4,3). Dessa forma, identificou-se que a PSS:NICU é uma ferramenta válida para avaliar o estresse, demonstrando que mães mais jovens, primíparas e com RNPT extremos são mais vulneráveis e devem ter na internação um olhar distinto para suas necessidades visando ampliar a competência e segurança materna ao prover o cuidado ao filho.