



23^o CONGRESSO BRASILEIRO DE PERINATOLOGIA

14 a 17 de setembro de 2016 - EXPOGRAMADO - Gramado / RS

Trabalhos Científicos

Título: É O Corticosteroide Pré-Natal Em Gestações Múltiplas Tão Eficaz Quanto Em Gestação Única?

Autores: FRANCISCO MARTINEZ (FACULDADE DE MEDICINA DE RIBEIRÃO PRETO DA UNIVERSIDADE DE SÃO PAULO); WALUSA GONÇALVES-FERRI (FACULDADE DE MEDICINA DE RIBEIRÃO PRETO DA UNIVERSIDADE DE SÃO PAULO); JOSÉ MARIA LOPES (INSTITUTO FERNANDES FIGUEIRA- FIOCRUZ, RIO DE JANEIRO); MARIA FERNANDA ALMEIDA (ESCOLA PAULISTA DE MEDICINA- UNIFESP, SÃO PAULO); RUTH GUINSBURG (ESCOLA PAULISTA DE MEDICINA- UNIFESP, SÃO PAULO)

Resumo: O corticosteroide antenatal (CA) traz vários benefícios para as gestações únicas de pré-termos nascidos entre 24 e 34 semanas. Dados para gestações múltiplas são menos claros. Objetivo: verificar se o impacto da CA varia de acordo com o número de fetos da gestação (único, gêmeos ou trigêmeos). Métodos: coorte prospectivo de recém-nascidos com 23 a 33 semanas de idade gestacional, com peso ao nascer entre 400 e 1499g, sem malformações, nascidos em 20 hospitais públicos universitários de referência durante o período de 2010 para 2014. Foram analisadas as condições de nascimento e principais marcadores de evolução, comparando-se as gestações únicas, gemelares e trigemelares que receberam ou não CA. Resultados: 7822 prematuros obedeceram aos critérios de inclusão: 6254 gestações únicas (CA = 4417; 70,6%), de 1388 gêmeos (CA = 1014; 73,0%) e 180 trios (CA = 148; 82,2%) As condições de nascimento das gestações com 1, 2 ou 3 fetos e que não receberam CA foram muito semelhantes. Os efeitos positivos do CA sobre as condições de nascimento foram significativos e muito semelhantes entre os três tipos de gestação. Houve melhora no Apgar de 5 minutos (16%, 13,4% e 12,1%), diminuição da necessidade de intubação na sala de parto (-25%, -22,8% e -53,4%), assim como melhora na utilização de CPAP e no escore de SNAPPE. O CA causou impacto importante e semelhante nas gestações com 1, 2 e 3 fetos nos marcadores respiratórios. Houve menor necessidade de surfactante (-13,8%, -16%, -41,8%), menor ocorrência de pneumotórax (-28%, -40%, -89%), menor necessidade de oxigênio com 36 sem (-7,2%, -29%, -40,8%). Houve ainda redução importante da mortalidade (-41%, -45,6%, -77%). Conclusões: Os efeitos dos corticosteroides antenatais são muito positivos e não foram diferentes em gestações únicas, gemelares ou trigemelares.