



# 23<sup>o</sup> CONGRESSO BRASILEIRO DE PERINATOLOGIA

14 a 17 de setembro de 2016 - EXPOGRAMADO - Gramado / RS

## Trabalhos Científicos

**Título:** Efeitos Do Banho Humanizado No Alívio Da Dor Dos Recém-Nascidos Em Pós-Operatório

**Autores:** NÁDIA LARYSSA COSTA LACERDA (FEPECS); LUDMYLLA DE OLIVEIRA BELEZA (UNB); LISSANDRA SOUSA MARTINS (ESCS); LAIANE MEDEIROS RIBEIRO (UNB)

**Resumo:** INTRODUÇÃO: A rotina de cuidados de uma unidade neonatal está voltada a técnicas e procedimentos que submetem o recém-nascido a procedimentos estressantes e dolorosos, principalmente os que necessitam de cirurgias nos primeiros dias de vida. OBJETIVO: Descrever os efeitos do banho humanizado na redução da dor dos neonatos em pós-operatório. MÉTODOS: Pesquisa quase-experimental, de caráter quantitativo e analítico, realizada com 15 recém-nascidos em pós-operatório tardio. Foram avaliados, após a verificação da glicemia capilar e em dois dias, os sinais vitais e a escala de dor Neonatal Pain Agitation And Sedation Scale (N-PASS) desses pacientes, sendo que em um destes dias foi aplicado o banho humanizado. Nos momentos de avaliação, os RN foram filmados por 1 minuto, sendo os vídeos posteriormente analisados pelas pesquisadoras quanto à organização, postura e nível de dor/estresse. Os dados dos dois dias foram analisados e comparados com auxílio do programa SPSS e o teste estatístico utilizado foi o de Wilcoxon, pareado com eficiência de cerca de 95%. RESULTADOS: Os resultados mostraram que, após o banho, os bebês apresentaram melhora dos sinais vitais e redução da dor ( $p < 0,005$ ), não havendo diferença significativa apenas para a pressão arterial média. CONCLUSÃO: Recomenda-se que o banho humanizado seja utilizado como uma das medidas não-farmacológicas para controle da dor dos bebês em pós-operatório tardio.