



# 23<sup>o</sup> CONGRESSO BRASILEIRO DE PERINATOLOGIA

14 a 17 de setembro de 2016 - EXPOGRAMADO - Gramado / RS

## Trabalhos Científicos

**Título:** Reatividade Biocomportamental À Dor E Exposição Ao Estresse Ambiental Em Neonatos Pré-Termo Internados Em Unidade De Terapia Intensiva Neonatal

**Autores:** GUILHERME CORDARO BUCKER FURINI (FACULDADE DE MEDICINA DE RIBEIRÃO DE PRETO); CLÁUDIA MARIA GASPARDO (FACULDADE DE MEDICINA DE RIBEIRÃO DE PRETO); RAFAELA GUILHERME MONTE CASSIANO (FACULDADE DE MEDICINA DE RIBEIRÃO DE PRETO); RICARDO AUGUSTO DE DEUS FACIROLI (FACULDADE DE MEDICINA DE RIBEIRÃO DE PRETO); FRANCISCO EULÓGIO MARTINEZ (FACULDADE DE MEDICINA DE RIBEIRÃO DE PRETO); MARIA BEATRIZ MARTINS LINHARES (FACULDADE DE MEDICINA DE RIBEIRÃO DE PRETO)

**Resumo:** Introdução: Neonatos pré-termo internados na Unidade de Terapia Intensiva Neonatal (UTIN) são expostos a diversos estímulos dolorosos e estressores, aumentando o risco para problemas de desenvolvimento. Objetivo: Examinar a associação entre indicadores de reatividade biocomportamental de dor frente a procedimento doloroso agudo em neonatos pré-termo com indicadores de estresse ambiental experimentado pelos neonatos na UTIN. Método: A amostra incluiu 44 neonatos (mediana da idade gestacional de 30 semanas [22-33]) com muito baixo peso ao nascer (mediana do peso ao nascimento de 1.135 gramas [640-1.480]), que passaram por internação na UTIN de hospital terciário. Nos primeiros 14 dias pós-natal, durante um procedimento de punção para coleta de sangue, a reatividade à dor foi avaliada pela atividade facial filmada e posteriormente analisada pelo Neonatal Facial Coding System (NFCS). O estado de vigília e sono (EVS) e a frequência cardíaca (FC) foram registrados em protocolos a beira da incubadora durante o procedimento. Os indicadores de estresse ambiental da UTIN foram avaliados por meio da aplicação da escala Neonatal Infant Stressor Scale (NISS) a partir da análise de prontuário médico. De acordo com a severidade do estresse, os escores podiam variar de 2 (pouco estresse) a 5 (extremo estresse). A análise estatística foi realizada pelo teste de Correlação de Spearman, com nível de significância 5%. Resultados: Houve correlação positiva estatisticamente significativa entre o escore do NFCS e os escores de eventos moderadamente e pouco estressores ( $r= 0,30$ ;  $p= 0,04$ ). Conclusão: Neonatos que sofreram mais eventos moderadamente e pouco estressores durante a internação na UTIN apresentaram maior reatividade comportamental ao estímulo doloroso durante procedimento de punção coleta de sangue. Dessa forma, procedimentos de rotina da UTIN realizados em neonatos pré-termo devem ser manejados por meio de “cuidado desenvolvimental” e intervenções para alívio de dor e estresse.