



23^o CONGRESSO BRASILEIRO DE PERINATOLOGIA

14 a 17 de setembro de 2016 - EXPOGRAMADO - Gramado / RS

Trabalhos Científicos

Título: Incentivo Ao Aleitamento Materno No Âmbito Hospitalar: Ações Direcionadas Às Acompanhantes.

Autores: MARIANA TEIXEIRA DA SILVA (UNIVERSIDADE FEDERAL DO PIAUÍ); RÁYLA TUANE SOARES BARBOSA (UNIVERSIDADE FEDERAL DO PIAUÍ); CAMILA DA COSTA SOARES (UNIVERSIDADE FEDERAL DO PIAUÍ); FERNANDA VITÓRIA DE OLIVEIRA SOUSA (UNIVERSIDADE FEDERAL DO PIAUÍ); LEYLLA LAYS ALVES E SILVA (UNIVERSIDADE FEDERAL DO PIAUÍ); MARCELA DE SOUSA SANTOS (UNIVERSIDADE FEDERAL DO PIAUÍ); INGRED PEREIRA CIRINO (UNIVERSIDADE FEDERAL DO PIAUÍ); EDINA ARAÚJO RODRIGUES OLIVEIRA (UNIVERSIDADE FEDERAL DO PIAUÍ); LUÍSA HELENA DE OLIVEIRA LIMA (UNIVERSIDADE FEDERAL DO PIAUÍ)

Resumo: INTRODUÇÃO: O leite materno é a melhor opção para se oferecer ao bebê de forma exclusiva até seis meses de vida. Campanhas de incentivos voltada para acompanhantes é necessário para estimular esta prática. OBJETIVO: Desenvolver estratégia educativa de incentivo ao aleitamento materno em âmbito hospitalar para puérperas e suas acompanhantes. METODOLOGIA: Projeto de extensão realizado com 72 puérperas e suas acompanhantes em alojamento conjunto. Foram realizados encontros mensais com as bolsistas do projeto para desenvolvimento da estratégia educativa. Para identificar o conhecimento prévio e as principais dúvidas do público alvo foi utilizado um formulário. A pesquisa foi aprovada pelo Comitê de Ética e Pesquisa da Universidade Federal do Piauí (parecer nº 372.190). RESULTADOS: As principais dúvidas identificadas foram: a importância do colostro; quanto tempo após o parto o bebê deve mamar pela primeira vez; quanto tempo o leite demora em descer pela primeira vez; frequência das mamadas; ausência de necessidade de limpeza das mamas antes do bebê mamar; não oferecer água ao bebê em aleitamento materno exclusivo. Nesta perspectiva, foi criado um folder educativo com informações acerca das principais dúvidas apresentadas pela nutriz e suas acompanhantes. O conteúdo abordado no folder foi relacionado aos benefícios do leite materno tanto para o bebê quanto para a nutriz, bem como a importância da amamentação na primeira hora de vida. O cuidado com as mamas foi outro tema a ser mencionado, visto que durante o processo de amamentação podem ocorrer algumas complicações, tais como: fissuras mamilares, ingurgitamento mamilar, mastite, dentre outros. A pega correta foi mais uma dificuldade observada, já que a maior parte das mulheres afirmou não ter sido orientada a respeito disto. CONCLUSÃO: Concluiu-se que orientação dada aos acompanhantes foi uma medida eficaz para a qualificação do cuidado ao recém nascido, assim estimulando a prática do aleitamento exclusivo.