



23^o CONGRESSO BRASILEIRO DE PERINATOLOGIA

14 a 17 de setembro de 2016 - EXPOGRAMADO - Gramado / RS

Trabalhos Científicos

Título: Recém-Nascidos De Pré-Termo Assistidos Pelo Método Canguru

Autores: ELIANE NORMA WAGNER MENDES (UFRGS); MÍRIAM MICHELLE VEOLZ (UFRGS); GRACIELA FEIER FRÓES (HCPA)

Resumo: Introdução: O Método Canguru (MC) contribui para a qualidade de vida dos recém-nascidos prematuros (RNPT): promove a interação pele a pele com os pais, estimula a amamentação, intensifica a relação familiar com a equipe de saúde e reduz o tempo de internação. Objetivo: Descrever o perfil dos RNPT assistidos pelo MC e os resultados obtidos com essa modalidade de cuidado, durante a hospitalização. Método: Estudo quantitativo, descritivo, retrospectivo (CAEE 47499115.4.0000.5327). Amostra aleatória, simples, randomizada; 80 RNPT nascidos em hospital universitário (outubro/2014 a junho/2015) e assistidos pelo MC até a alta hospitalar. Variáveis coletadas em prontuários, organizadas em banco de dados, analisadas por estatística descritiva. Resultados: Nascimento: Idade Gestacional (IG) $33 \pm 2,3$ sem (28sem1d-36sem6d), 32,5% c/IG < 32sem. Peso (P.) $1.758 (\pm 397,6)$ g, (835-2.565)g, 28,7% c/P. < 1.500g. Hospitalização: Disfunção respiratória da prematuridade 47(58,8%), Sepses 13(16,3%). Tempo de internação (TI) 28(16-43)dias; terapia intensiva 12(6-21)dias. RNPT acompanhados dos pais em 25(13-34)dias, 89,3% do TI. Idade de início MC, 1ª etapa c/11(6-20)dias e 2ª etapa c/12(6-23)dias. RNPT na posição canguru (mãe/pai) por 8(2-13)dias, 32% do TI. Início do aleitamento materno (AM) c/12(3-25)dias. Alta hospitalar: P. $2.405 (\pm 458,5)$ g, (1,950-4.030)g, ganho ponderal $20,1 (\pm 7,9)$ g/dia. 59(73,7%) dos RNPT tinham prescrição de AM misto (AM+fórmula) e 16(20%) de AM exclusivo na alta. Conclusão: Evidenciou-se vulnerabilidade dos RNPT quanto à IG, ao peso do nascimento e ao tempo de internação em terapia intensiva neonatal, ~1/3 do TI. Início tardio da 1ª etapa do MC; embora a presença dos pais, durante a internação, fosse praticamente plena. Reduzida interação dos RNPT com mãe/pai na posição canguru, se comparada à presença diária dos pais. Na alta hospitalar, encontrou-se AM exclusivo inferior ao AM misto. Recomenda-se maior atenção ao seguimento do MC e a realização de estudos para identificar e superar barreiras à adoção da 1ª e da 2ª etapas do MC pelos pais e fatores que comprometem o AM exclusivo.