



23^o CONGRESSO BRASILEIRO DE PERINATOLOGIA

14 a 17 de setembro de 2016 - EXPOGRAMADO - Gramado / RS

Trabalhos Científicos

Título: Comportamento Das Respostas Fisiológicas E Ponderal Em Recém-Nascidos Prematuros Submetidos À Estimulação Sensória- Motora

Autores: ARIELE DOS SANTOS COSTA (UFMS); MAYRA ALVES MEIRELES (UFMS); LEILA SIMONE FOERSTER MEREY (UFMS); MARIANE DE OLIVEIRA NUNES RECO (H.U. MARIA APARECIDA PEDROSSIAN); AMANDA MEDEIROS GOMES (UFMS)

Resumo: Introdução: A fisioterapia em neonatologia através de técnicas específicas e programas de estimulação sensório-motora (ESM) tem contribuindo com a melhora dos recém-nascidos (RN). Objetivo: Verificar a influência da estimulação sensório motora no comportamento ponderal, variáveis respiratórias e cardíacas em RNs pré-termos. Métodos: O protocolo continha os seguintes exercícios: dissociação de tronco, chute e alcance alternados, sentir a cabeça com as mãos, estimulação tátil na face e posicionamento. Foram mensuradas: frequência respiratória (FR) e cardíaca (FC), saturação de oxigênio (SpO₂) e o Boletim de Silverman-Andersen (BSA), antes da intervenção, logo após e 15 minutos após o término. Resultados: Foram avaliados 18 RNs, com IG variando entre 29 e 36 semanas. Houve ganho significativo de peso ao final do 3^o dia em relação ao 1^o dia ($p=0,034$), com peso médio dos RNs de $2181,38 \pm 128,34$ gramas no 1^o dia e $2256,94 \pm 131,99$ gramas no 3^o dia. Quanto à FC, houve efeito significativo do dia ($p=0,0036$), sendo os valores avaliados no 2^o dia significativamente maiores que no 3^o dia ($p<0,05$), assim como no momento em relação ao tratamento ($p=0,006$), com significativo aumento da FC após a intervenção em relação aos valores iniciais, ou após 15 minutos do término ($p<0,05$). Na FR, não houve efeito significativo do dia avaliação ($p=0,48$), mas houve efeito do momento em relação ao tratamento ($p=0,001$). De forma geral, a FR logo após foi maior do que aquela nos momentos antes e após 15 minutos ($p<0,05$). O tratamento levou a um aumento da FR inicial, seguida de uma queda significativa, retornando a valores semelhantes aos identificados no início. Quanto à SpO₂, não foi observado efeito significativo do dia ($p=0,83$), do momento em relação ao tratamento ($p=0,05$) ou mesmo interação entre os fatores ($p=0,28$). Conclusão: ESM é uma abordagem de baixo risco e pode contribuir com a melhora das respostas fisiológicas e ponderal.