



23^o CONGRESSO BRASILEIRO DE PERINATOLOGIA

14 a 17 de setembro de 2016 - EXPOGRAMADO – Gramado / RS

Trabalhos Científicos

Título: Efeitos Da Imersão Terapêutica Na Redução Do Stress E Como Intervenção Precoce Em Neonatos De Alto Risco

Autores: SYLVIA CABRAL FRAZÃO CURY (MATERNIDADE ODETE VALADARES); SÍURA A BORGES SILVA (MATERNIDADE ODETE VALADARES); HIGOR KENEDY RAMOS (UNIVERSIDADE DE ITAÚNA); LETÍCIA MONTEIRO SILVA (UNIVERSIDADE DE ITAÚNA)

Resumo: INTRODUÇÃO: Neonatos de alto risco são submetidos a constantes estímulos nocivos nas unidades de terapia intensiva neonatais (UTIN). A imersão terapêutica (IT) propõe minimizar os efeitos deletérios desses estímulos, promovendo equilíbrio e organização dos pacientes. OBJETIVO: Demonstrar os efeitos da IT, em recém nascidos (RN) de risco. METODOLOGIA: Acompanhamento de RN submetidos à IT de agosto/2014 a maio/ 2016. Foram incluídos RN com peso \geq 1000 g, idade gestacional (IG) \geq 28 semanas, em ventilação invasiva ou não invasiva (VNI), cateter nasal ou ar ambiente, sinais de agitação, face de dor ou circunstâncias específicas. Avaliou-se antes e após a IT: frequência cardíaca (FC) , frequência respiratória (FR), fração inspirada de oxigênio (FiO₂), saturação de oxigênio e PEEP. A avaliação comportamental incluiu presença de choro, face franzida, consciência, aproximação e recusa. Técnica: Imersão do RN em balde de material atóxico, base antiderrapante, com água entre 36 e 37,50C, durante 10 minutos, mantendo-se a cabeça fora d'água e os membros em linha mediana. RESULTADOS: Avaliou-se 86 RN. A média de peso e IG dos RN foram 1210 g e 30 +2 semanas, respectivamente. Do total, 68 RN estavam em VNI e 18, em cateter nasal. Todos apresentaram diminuição da FC e FR e aumento da saturação de oxigênio após a técnica. Durante o banho, observou-se atividade motora ativa e espontânea, estado de alerta e boa organização. Não se observou dor e sonolência. Nos RN em VNI, houve redução de 10 a 15% da FiO₂ e PEEP. Observou-se também maior permanência em sono profundo e tranquilidade nas horas subsequentes. CONCLUSÃO: A IT demonstrou ser uma intervenção eficaz na estabilização e regulação do padrão respiratório e da FC de RN de alto risco, proporcionando redução do estresse e melhora dos parâmetros ventilatórios, além de contribuir para a humanização da assistência na UTIN.