



# 23<sup>o</sup> CONGRESSO BRASILEIRO DE PERINATOLOGIA

14 a 17 de setembro de 2016 - EXPOGRAMADO - Gramado / RS

## Trabalhos Científicos

**Título:** Estado Nutricional E Consumo Alimentar De Adolescentes Nascidos Prematuros

**Autores:** ADRIANA MARTINS DE LIMA (DISCIPLINA DE PEDIATRIA NEONATAL - ESCOLA PAULISTA DE MEDICINA/UNIFESP); MARINA CARVALHO DE MORAES BARROS (DISCIPLINA DE PEDIATRIA NEONATAL - ESCOLA PAULISTA DE MEDICINA/UNIFESP); ANNA LUIZA PIRES VIEIRA (DISCIPLINA DE PEDIATRIA NEONATAL - ESCOLA PAULISTA DE MEDICINA/UNIFESP); ANA LUCIA GOULART (DISCIPLINA DE PEDIATRIA NEONATAL - ESCOLA PAULISTA DE MEDICINA/UNIFESP)

**Resumo:** Introdução: Adolescentes prematuros são de risco para distúrbios nutricionais, entre eles o sobrepeso/obesidade. A adequação da dieta pode interferir no estado nutricional. Objetivo: Comparar a adequação nutricional de adolescentes prematuros com sobrepeso ou obesidade aos eutróficos. Método: Estudo transversal de adolescentes nascidos prematuros com peso ao nascer (PN) inferior a 2000g encaminhados para orientação nutricional. Mensurou-se peso(P) e estatura(E), e calculou-se escore-z de E/Idade(I) e IMC/I. Aplicou-se inquérito dietético de 24h e calculou-se a oferta energética de macronutrientes e micronutrientes que foram analisadas segundo as Dietary Reference Intake(2011). Verificou-se o consumo de porções de alimentos que foi analisado conforme Pirâmide Alimentar(1999). Adolescentes com sobrepeso/obesidade foram comparados aos eutróficos, pelo teste t de student e qui-quadrado ou exato de Fisher. Resultados: Foram avaliados 64 adolescentes, sendo 38 eutróficos, 18 obesos/sobrepeso e 8 magros/magreza acentuada. Os obesos/sobrepeso foram semelhantes aos eutróficos quanto à IG (32+2,4sem vs 31,9+3,0sem) e PN (1558+308g vs 1514+357g) e eram mais jovens (11,4+1,6anos vs 12,7+2,3anos; p=0,040). Escore-z E/I foi semelhante entre obesos/sobrepeso e eutróficos (0,18+1,68 vs -0,45+1,13;p=0,107) e os obesos/sobrepeso apresentaram maior escore-z IMC/I (2,06+0,80 vs -0,24+0,94;p=0,001). Obesos/sobrepeso consumiram menos porções de frutas que os eutróficos (relação consumo/recomendação: 0,2+0,5 vs 0,9+1,35;p=0,009). Obesos/sobrepeso, comparados aos eutróficos apresentaram tendência a menor consumo protéico (1,73+0,85 vs 2,27+1,10g/Kg/dia; p=0,074) e a maior consumo percentual de gordura poliinsaturada em relação ao valor energético total (VET) (5,9% vs 4,6%;p=0,071). Ingestão abaixo do recomendado foi menos frequente nos obesos/sobrepeso comparados aos eutróficos, para a vitamina E (52,9% vs 83,8%;p=0,023) e vitamina B6 (38,9% vs 68,4%;p=0,046). O consumo de cálcio e de hortaliças foi inferior ao recomendado em todos os adolescentes avaliados. Conclusão: Para o manejo nutricional é fundamental o conhecimento da composição da dieta do adolescente para o adequado planejamento de orientações dietéticas, visando o crescimento saudável e a prevenção das consequências da obesidade.