



23^o CONGRESSO BRASILEIRO DE PERINATOLOGIA

14 a 17 de setembro de 2016 - EXPOGRAMADO – Gramado / RS

Trabalhos Científicos

Título: Orientações Sobre Aleitamento Materno Em Um Grupo De Apoio

Autores: CIBELE THOMÉ DA CRUZ (HOSPITAL DE CARIDADE DE IJUÍ); MARILÉIA STÜBE (UNIVERSIDADE REGIONAL DO NOROESTE DO ESTADO DO RIO GRANDE DO SUL); CIDRONIA MARIA SUBUTZKI (HOSPITAL DE CARIDADE DE IJUÍ); FRANCIELI CRISTINA KREY (HOSPITAL DE CARIDADE DE IJUÍ); LIZANDRA POZZOBON (HOSPITAL DE CARIDADE DE IJUÍ); DÉBORA LLANO (HOSPITAL DE CARIDADE DE IJUÍ); JULIANA BASSO MORAES (HOSPITAL DE CARIDADE DE IJUÍ)

Resumo: Introdução: o leite materno é o alimento completo e tem as defesas adequadas ao bebê prematuro, protegendo-o contra infecções, desnutrição, alergias e outras doenças. Além disso, o ato de amamentar propicia contato direto entre a mãe e o bebê, tornando-se mais uma oportunidade para favorecer vínculo afetivo, indispensáveis ao desenvolvimento físico, emocional e social ao longo de toda infância. Objetivo: orientar pais de recém-nascidos internados em terapia intensiva, durante o grupo de apoio, sobre aleitamento materno. Método: relato de experiência relacionado à orientações sobre aleitamento materno em um grupo de apoio. Os encontros são quinzenais, com pais de recém-nascidos internados em Unidade de Terapia Intensiva Neonatal (UTUIN), em um hospital filantrópico, porte IV, da região noroeste do estado do Rio Grande do Sul. Resultados: o grupo de apoio aborda vários assuntos relacionado ao cuidado integral ao neonato, dentre ele o aleitamento materno. Quando o bebê está saciado, ele mesmo solta o peito. A frequência vai depender de quantas vezes ele solicita o peito, tanto de dia como de noite (livre demanda), variando de 8 a 12 vezes ao dia. Quando o bebê dorme muito, por períodos maiores de quatro horas, é necessário que o acorde para mamar. Neste contexto, o grupo de apoio aos pais propicia orientações relacionadas à temática. O grupo permite aos pais sanar dúvidas, bem como o envolvimento da equipe, no aleitamento materno ao RN, além de enfatizar a importância da doação de leite materno ao Banco de Leite Humano da instituição hospitalar. Resultados: percebe-se maior envolvimento dos pais no aleitamento materno do RN, e da equipe nas orientações aos pais relacionada à temática, além, de proporcionar a assistência humanizada e vínculo da tríade pais- recém-nascido-equipe.