



# 23<sup>o</sup> CONGRESSO BRASILEIRO DE PERINATOLOGIA

14 a 17 de setembro de 2016 - EXPOGRAMADO – Gramado / RS

## Trabalhos Científicos

**Título:** Método Canguru: Significado Para Mães E Pais De Recém-Nascidos De Pré-Termo

**Autores:** ELIANE NORMA WAGNER MENDES (UFRGS); NATÁLIA ANTULINO FERNANDES LIMA (UFRGS); GRACIELA FEIER FRÓES (HCPA)

**Resumo:** Introdução: O nascimento prematuro, além de interromper o desenvolvimento intra-uterino do feto, afeta o vínculo parental. Mães e pais encontram, no Método Canguru (MC), um espaço para se integrarem ao cuidado hospitalar dos recém-nascidos prematuros (RNPT). Objetivo: Compreender o significado do MC para as mães e os pais de RNPT. Métodos: Estudo qualitativo e descritivo, realizado num hospital universitário, de fevereiro a junho de 2016. Amostra proposital e sequencial formada com critérios de inclusão e de exclusão e composta de nove mães e três pais de RNPT, com idade gestacional inferior a 34 semanas, realizando a segunda etapa do MC. Resultados: Emergiram cinco temas a partir da análise de conteúdo temática das entrevistas semi-estruturadas: “A experiência do nascimento prematuro”. “Impacto do aspecto do bebê prematuro”. “A importância do MC para as mães e os pais”. “Efeito do MC sobre a rotina familiar”. “A arte de acolher mães e pais de prematuros através do MC”. Conclusão: As mães e os pais do estudo sentiram-se surpresos e despreparados para o nascimento precoce do filho, os eventos adversos da gestação passaram despercebidos. O aspecto frágil dos RNPT gerou conflitos, sentimentos negativos e positivos simultâneos foram relatados. As mães e os pais encontraram alento ao se incluírem no MC; inseridos no cotidiano de cuidado hospitalar, eles adquiriram maior habilidade e segurança para interagir com os filhos. A adesão das mães e dos pais ao MC implicou em adaptar a sua rotina pessoal às “idas e vindas” ao hospital; situações nem sempre fáceis de resolver, que demandaram a contribuição pessoal e financeira de familiares. A postura acolhedora por parte da equipe de saúde criou uma relação de parceria e fez com que mães e pais se sentissem mais confiantes e atuantes no cuidado ao filho.