



# 23<sup>o</sup> CONGRESSO BRASILEIRO DE PERINATOLOGIA

14 a 17 de setembro de 2016 - EXPOGRAMADO - Gramado / RS

## Trabalhos Científicos

**Título:** Avaliação Do Transtorno Do Estresse Pós-Traumático Em Mães De Alojamento Conjunto

**Autores:** KARINA NASCIMENTO COSTA (UNIVERSIDADE DE BRASÍLIA); LUAN DE GÓIS LUCAS (UNIVERSIDADE DE BRASÍLIA); LORENA DA SILVA ROSA (UNIVERSIDADE DE BRASÍLIA)

**Resumo:** O Transtorno do Estresse Pós-Traumático (TEPT) é uma reação neuropsicológica anormal do indivíduo ao vivenciar um evento traumático. **OBJETIVO:** avaliar a incidência do TEPT em mães de Alojamento Conjunto e identificar fatores de risco para o surgimento do mesmo. **MÉTODOS:** Estudo prospectivo que envolveu 275 mães no período entre 9/2014 e 11/2015. Foi utilizado o questionário do TEPT perinatal que foi aplicado em duas ocasiões : a primeira em ambiente hospitalar entre o 1º e o 5º dia após o nascimento do neonato e a segunda após 6 a 8 semanas do parto. Para avaliar eventos traumáticos antes do parto foi aplicado um questionário de eventos traumáticos. Também foram feitas perguntas relacionadas ao trabalho de parto para avaliar a presença de eventos traumáticos durante esse período. As análises estatísticas foram conduzidas pelo aplicativo SAS 9.4. Foram utilizados o teste de McNemar e a análise de regressão de Poisson múltipla com variância robusta. Considerou-se significativo  $p < 0,05$ . **RESULTADOS:** Foi observado que a prevalência de TEPT na segunda entrevista foi de 16,02%. Observou-se uma associação estatisticamente significativa entre a presença de TEPT e as seguintes variáveis: Evento traumático prévio: presença quando aconteceu um incêndio ou explosão, (RP = 5,02; IC 95%: 2,02-12,49) e ter sofrido alguma experiência sexual não desejada, (RP = 2,35; IC 95%: 1,03-5,33). Durante o parto: ter tido medo intenso de morrer ou que o bebê morresse durante o parto (RP = 3,74; IC 95%: 1,58-8,86), ter tido sensação de perda de controle durante o parto (RP = 2,07; IC 95%: 1,06-4,03). As variáveis : escolaridade, renda, idade da mãe e estado civil não apresentaram uma associação significativa com a presença de TEPT. **CONCLUSÃO:** É importante considerar estratégias que possam contornar o desenvolvimento do TEPT e estabelecer um método de prevenção na atenção primária e secundária.