



23^o CONGRESSO BRASILEIRO DE PERINATOLOGIA

14 a 17 de setembro de 2016 - EXPOGRAMADO - Gramado / RS

Trabalhos Científicos

Título: Avaliação Da Adequação Do Consumo De Vitamina D Em Gestantes Atendidas Em Um Ambulatório Do Município De Petrópolis-Rj

Autores: ANA CAROLINA CLAVELAND MARCHIORI (FACULDADE ARTHUR SÁ EARP NETO); JAMILE LIMA NOGUEIRA (FACULDADE ARTHUR SÁ EARP NETO); NATHALIA FERREIRA ANTUNES DE ALMEIDA (FACULDADE ARTHUR SÁ EARP NETO); GISELE SEABRA (FACULDADE ARTHUR SÁ EARP NETO); THAISE GASSER GOUVÊA (FACULDADE ARTHUR SÁ EARP NETO); DÉBORA FERREIRA PALMEIRA DA SILVA (FACULDADE ARTHUR SÁ EARP NETO); MAYARA PAULA DE FREITAS (FACULDADE ARTHUR SÁ EARP NETO); ANA CAROLINA HERMELY BERTOL DE ABREU (FACULDADE ARTHUR SÁ EARP NETO); LETÍCA DE CARVALHO LORANG ROSA (FACULDADE ARTHUR SÁ EARP NETO); GABRIELA COELHO MUNIZ SILVA (FACULDADE ARTHUR SÁ EARP NETO)

Resumo: Introdução: Mulheres em idade reprodutiva, na maioria das vezes, ingerem dietas com baixa quantidade de micronutrientes, em especial, vitamina D. Esta, quando insuficiente na dieta da gestante pode estar relacionada a resultados adversos para a saúde materna e fetal. Objetivo: Avaliar a adequação do consumo de vitamina D entre gestantes atendidas em um Ambulatório Escola do município de Petrópolis-RJ. Métodos: Estudo analítico transversal com base de dados primária, realizado em um Ambulatório Escola do município de Petrópolis-RJ, no período de agosto a outubro de 2015. Foi realizado o método de amostragem por conveniência com gestantes adultas, sem enfermidades crônicas e que não fizeram uso de suplementos multivitamínicos. Foram coletados dados socioeconômicos e de consumo alimentar de vitamina D, através do Questionário de Frequência de Consumo Alimentar (QFCA) validado, específico para gestantes. Para a análise dos dados foram realizadas média, mediana e desvio padrão (DP) das variáveis contínuas e proporção para as categóricas, além da distribuição percentilar para o consumo diário de vitamina D. Resultados: Foram avaliadas 31 gestantes, com média de idade de 25 anos (DP = 3,74), renda familiar média mensal de 1.521 reais (DP = 662,08) e que em sua maioria apresentaram ensino fundamental incompleto (32,3%; n = 10). Em relação à vitamina D, as gestantes consumiram uma média de 4,4mcg/dia (DP = 3,14) através da alimentação diária, sendo que 77% (n = 24) das gestantes avaliadas consumiram até 40% da recomendação de vitamina D diária. A mediana de consumo de vitamina D diária foi de 3,12mcg, valor muito abaixo da recomendação diária (15mcg/dia). Resultados: O baixo consumo dietético diário de vitamina D foi detectado, sinalizando a importância do acompanhamento nutricional durante o período gestacional em virtude das complicações que a deficiência desta vitamina pode trazer à saúde do grupo materno-infantil.