



23^o CONGRESSO BRASILEIRO DE PERINATOLOGIA

14 a 17 de setembro de 2016 - EXPOGRAMADO - Gramado / RS

Trabalhos Científicos

Título: Repercussões Dos Ácidos Graxos Polinsaturados Em Gestantes E Recém-Nascidos Suplementados Com Ômega-3 Ou Óleo De Linhaça Dourada

Autores: LEILA SIMONE FOERSTER MEREY (DOCENTE DO CURSO DE FISIOTERAPIA DA UNIVERSIDADE FEDERAL DE MATO GROSSO DO SUL, CAMPO GRANDE, MS, BR); DURVAL BATISTA PALHARES (FACULDADE DE MEDICINA DA UNIVERSIDADE FEDERAL DE MATO GROSSO DO SUL, CAMPO GRANDE, MS, BRASIL.); AMANDA MEDEIROS GOMES (DISCENTE DO CURSO DE FISIOTERAPIA DA UNIVERSIDADE FEDERAL DE MATO GROSSO DO SUL, CAMPO GRANDE, MS, BR)

Resumo: Introdução: Os lipídeos são componentes nutritivos com funções variadas, sendo o docosahexaenoico (DHA; C22:6; n-3) um dos ácidos graxos essenciais (AGE) de maior importância, com papel essencial no funcionamento normal da célula cerebral, sistema nervoso central e visual, especialmente de recém-nascidos (RN). Objetivo: conhecer os níveis séricos de (DHA) e eicosapentaenoico (EPA) no sangue de gestantes e (RN) cujas mães tomaram cápsulas de ômega 3 (DHA+EPA) ou óleo de linhaça dourada, bem como os níveis no leite humano. Método: amostra foi composta por 15 gestantes, divididas em 3 grupos. Grupo I (GI) controle, gestantes que não receberam compostos, grupo II (GII) ômega, gestantes que receberam 2 cápsulas gelatinosas de (DHA+EPA) com 180 mg de DHA e 270 mg de EPA ao dia e grupo III (GIII) óleo de linhaça, que receberam, diariamente, 2 colheres de sopa (30g) de óleo de linhaça dourada, duas vezes ao dia até um mês após o parto. Foram realizadas quantificações dos elementos ofertados e seus metabólitos, em amostras do sangue materno/lactentes e leite materno. Resultados: a quantidade de (DHA) e (EPA) no grupo ômega (GII) e óleo de linhaça (GIII) não diferiram no sangue materno, assim como não houve aumento para o grupo que recebeu o (DHA) (GII) nas amostras de sangue dos recém-nascidos (RN). Níveis do (DHA) no leite do grupo óleo de linhaça (GIII) apresentou-se superior ao grupo controle (GI) e assemelhou-se aos valores encontrados no grupo ômega (GII). Houve diminuição do (EPA) no leite materno do grupo óleo de linhaça (GIII). Conclusão: a suplementação da dieta materna utilizando como fontes de ômega 3 o óleo de linhaça, pode ser uma alternativa viável de baixo custo e fácil acesso, podendo potencializar os valores nutricionais próximos do esperado.